

Auch in dieser Ausgabe der Zeitung finden Sie Informationen zu allen im MobB e.V. tätigen Projekten: die Beratung, die Schreibwerkstatt, den Kulturpass und den Umsonstladen. „Der Tauschring-Kurier“ im Anschluss an diese Zeitung ist eine Veröffentlichung des Jenaer Tauschrings.

Annahme verweigert...

Seit Monaten wird es diskutiert – das neue „Sparpaket“. Die Bundesregierung will im kommenden Jahr 11 Milliarden Euro einsparen, davon 4,3 Milliarden Euro durch Kürzungen im Sozialbereich. Gestrichen werden sollen bei Menschen, die auf Hartz IV angewiesen sind: die Rentenbeiträge, der befristete Zuschlag nach dem Bezug des Arbeitsgeldes I und das Elterngeld.

Gekürzt wird auch bei Menschen, die nur über ein geringes Einkommen oder eine geringe Rente verfügen und deshalb Anspruch auf Wohngeld haben: der erst 2009 eingeführte Zuschuss zu den Heizkosten wird abgeschafft.

Nicht betroffen sind Menschen mit einem sehr hohem Einkommen oder Vermögen, da weder der Spitzensteuersatz erhöht noch die Vermögenssteuer (wieder) eingeführt wurde.

Während feststeht, wo im Sozialbereich gekürzt werden soll, ist immer noch unklar, wie sich die Leistungen entwickeln werden. Im Februar 2010 hatte das Bundesverfassungsgericht die Hartz-IV-Regelsätze für verfassungswidrig erklärt und die Bundesregierung aufgefordert, diese bis zum Ende des Jahres neu zu berechnen. Vor allem ging es um den tatsächlichen Bedarf von Kindern und Jugendlichen, der bisher nicht genau bestimmt werden konnte.

Ursache war die Berechnungsgrundlage, die Einkommens- und Verbrauchsstichprobe (EVS), da nur die Ausgaben von 1-Personen-Haushalten betrachtet wurden. Um das sozio-

kulturelle Existenzminimum von Kindern und Jugendlichen festlegen zu können, werden jetzt die Daten von Familien mit einem Kind herangezogen. Zukünftig wird die Höhe der Regelleistung nicht mehr an die Rentenentwicklung, sondern an die Lohn- und Preisentwicklung angepasst.

Ob die Regelsätze erhöht werden und wie viel Geld es tatsächlich ab 01.01.2011 geben wird, ist noch unklar. Geplant ist beispielsweise, bisher im Kinder-Regelsatz nicht oder nur teilweise vorgesehene Ausgaben wie den Schulbedarf, das Mittagessen in der Schule oder der Kita oder die Teilnahme an Freizeitangeboten, als Sachleistungen zu gewähren. Der zusätzliche Aufwand für die Behörde, die jeweilige Kommune und die Eltern dürfte erheblich sein.

Höhere Regelsätze würden sich auch auf Menschen, die nicht arbeitslos sind, auswirken: mehr Erwerbstätige mit geringem Einkommen hätten Anspruch auf ergänzende Sozialleistungen.

Beate Jonscher

| Inhalt | Seite |
|---|-------|
| Hartz IV – wie komme ich zu meinem Recht? | 2 |
| Schreibwerkstatt / Jenaer Sprachverwender | 3 |
| Kulturpass / Hunger auf Kunst & Kultur | 7 |
| Umsonstladen | 10 |
| Veranstaltungen | 2 |
| Tauschring-Kurier | 10 |



Hartz IV

Information - Beratung - Begleitung

Der MobB e.V. bietet eine kostenlose Hartz IV - Beratung an. Die Jenaer Rechtsanwälte Kai Haase, Stefan Pagel und Thomas Stamm sowie die Stadträtin Dr. Beate Jonscher (LINKE) sind hierfür ehrenamtlich tätig.

Beratung

Das Büro ist für die Beratung zu folgenden Zeiten besetzt:

| | |
|------------|---|
| Montag | 14.00 – 16.30 Uhr (RA Kai Haase / Dr. Beate Jonscher) |
| Dienstag | 13.00 – 15.00 Uhr (ksk) |
| Donnerstag | 09.00 – 12.00 Uhr (RA Kai Haase / Dr. Beate Jonscher) |
| Donnerstag | 14.00 – 16.00 Uhr (RA Thomas Stamm) außerdem |
| Montag | 14.00 – 16.00 Uhr Stadtteilbüro Lobeda (RA Stefan Pagel) |

Hartz IV - Informationsveranstaltungen

Jeden 2. Mittwoch im Monat findet um 16.30 Uhr in den Räumen des MobB e.V. eine Informationsveranstaltung mit RA Thomas Stamm, Fachanwalt für Sozialrecht, statt. Es werden jeweils aktuelle Probleme behandelt, aber in der Veranstaltung können alle Fragen zu Hartz IV gestellt werden.

Mittwoch, 13. Oktober 2010, 16.30 Uhr
Hartz IV und Selbständigkeit

Mittwoch, 11. November 2010, 16.30 Uhr
Neuregelungen 2011

Beistand / Begleitung

Wer nicht allein dem Angestellten einer Behörde entgegentreten will, kann einen so genannten Beistand mitnehmen. Dies kann ein Verwandter oder Bekannter sein, aber auch ein Mitglied einer Beratungsstelle. Man hat so nicht nur einen Zeugen, häufig gestaltet sich die Atmosphäre sachlicher und ruhiger. Deshalb bietet der Verein

einen kostenlosen „Begleitservice“ zu „jenarbeit“ an. Interessenten melden sich bitte persönlich oder telefonisch im Verein.

Unterstützung bietet auch das Kommando Sozial Kräfte [ksk] an. Dessen Mitglieder sind Dienstag von 13.00 – 15.00 Uhr im MobB zu erreichen, jederzeit per Email (ksk-jena@gmx.de, weitere Informationen im Internet: kskjena.blogspot.de)

Veranstaltungen

September / Oktober 2010

Mittwoch, 29. September 2010, 16.30 Uhr

Buchvorstellung: "Mensch sein - ohne Arbeit? Haltungen berufstätiger Menschen in Jena zu Erwerbslosen"

Vor zwei Jahren bewilligte der Kulturausschuss das Projekt "Fremd- und Eigenbilder erwerbsloser Menschen in der Stadt Jena". In Kooperation mit dem Institut für Soziologie der Universität Jena sollte unter anderem untersucht werden, ob das Resultat der Studie von Prof. Heitmeyer zur "gruppenbezogenen Menschenfeindlichkeit" - dass fast 56% der Deutschen Langzeitarbeitslosen feindselig oder abwertend gegenüberstehen - auch für Jena zutrifft.

Mittwoch, 6. Oktober, 2010, 13.00 – 15 Uhr,
IKOS, Löbdergraben 7, Raum 3

Vortrag mit praktischer Anwendung : „Stärkung bei fortgeschrittenen Stresssymptomen im Alltag“

Immer mehr Menschen fühlen sich durch Ihre Lebensumstände ausgebrannt und erschöpft. Vielfältige Beschwerden, wie Schlafstörungen, Verspannungen, depressive Verstimmungen sowie psychosomatische Erkrankungen sind die Folge. Unter dem oben genannten Motto lädt die Diplompsychologin Anke Fonseca Interessierte in den MobB e.V. ein, um an der dort schon unter ihrer Leitung stattgefundenen Veranstaltung "Stabilisierung und soziale Reintegration" anzuknüpfen.

Montag, 11. Oktober 2010, 19.00 Uhr

Vortrag und Diskussion: Lea Hinze (Kommune Tonndorf): „Der Gendreck muss weg!“



Die Jenaer Sprachverwender

Aller Guten Dinge sind drei

Kennen Sie das ALS – Syndrom? Wenn nicht ist das nicht weiter schlimm. Niemand muss deswegen zum Arzt, denn es ist keine Krankheit und es handelt sich auch nicht um eine neue Rechtschreibreform. Das ALS – Syndrom hat seinen Sinn, wenn Sie, werte Leser, ein Buch schreiben wollen, denn DREI gute Dinge sind dazu nötig.

Mindestens einen Autor, einen Lektor und eine Schreibwerkstatt.

Die Jenaer Sprachverwender haben für das Vorhaben ihr drittes Buch zu schreiben als Lektorin Frau Berit Hilpert und für die Schreibwerkstatt Frau Anja Scholl gewonnen.



von links nach rechts: **Chefin der Schreibwerkstatt Anja Scholl**, Sprachverwender Mohammed Al-Kuwaiti, Sprachverwender Hans Deubel, nächste Seite: **Lektorin Berit Hilpert**

In dieser Ausgabe der MobBil sind einige Texte abgedruckt, die in der Schreibwerkstatt entstanden sind und einen kleinen Einblick gewähren sollen. Die Kreativstätte findet im 14-tägigen Rhythmus statt. Bei Interesse an einer Teilnahme und Mitarbeit bitte im MobB e.V. melden!

Treffen (Beginn jeweils 15.00 Uhr):

IKOS, Raum 4, zum Lesen neuer Texte: 4. und 18. Oktober, 1., 15. und 29. November, 13. Dezember 2010; in der THULIB, Raum 4, zur Schreibwerkstatt: 11. und 25. Oktober 2010, 8. und 22. November 2010, 6. und 20.12. 2010



Mohammed Al- Kuwaiti

Babylonischer geflügelter Stier

Vor fünftausend Jahren:
gab es den Stier als Symbol

das aus drei Teilen bestand:
der Königskopf war das Wissen,
die Flügel der mächtige Himmel
und der Stierkörper die Kraft.

Nach fünftausend Jahren
Hat sich nicht viel geändert:

sein Kopf hat zum Computer sich entwickelt,
die Flügel sind Flugzeuge geworden,
und aus dem Stier ist ein Panzer geboren.
Heute ist er ein globales Symbol!

Reinhard Doberenz

Die kluge Maus

Eine Maus verirrte sich auf einen Tisch. Durch die geöffnete Zimmertür schlich eine Katze herein und erblickte die Maus. Zufällig stellte sich die Katze gerade vor das Mauseloch, ohne dass sie dasselbe bemerkte, und fragte die Maus: „Ei, was suchst du denn hier?“ „Ich habe mich verlaufen,“ entgegnete die Maus. Sie konnte nicht schnell vom Tisch springen und in ihr Mauseloch schlüpfen, denn da stand ja die Katze davor.

Diese machte einen Satz, um auf den Tisch zu kommen, aber das gelang ihr nicht, denn derselbe war sehr hoch. „Hab keine Angst, Mäuschen! Ich will ja nur mit dir spielen, und wenn das auf dem Tisch nicht möglich ist, dann tun wir es eben auf dem Fußboden. Sieh, dort liegt ein Ball, und mit dem können wir uns vergnügen.“ Bei diesen verlogenen Worten sprang die Katze nach dem Ball und schob ihn, in spielender Leichtigkeit tändelnd, vor sich her. Aber die Maus war klug. Sie wusste genau, dass die Katze ihr nach dem Leben trachtete, und so sagte sie: „Dort in der anderen Zimmerecke steht ein Töpfchen mit Fett, aus dem ich vorhin schon gegessen habe. Nimm auch etwas von diesem Fett zu dir. Danach wirst du, gestärkt, noch viel besser mit mir spielen können.“ Als die Katze das Töpfchen sah, entbrannte in ihr eine wilde und unbezähmbare Gier nach dem Leckerwerk, und so dachte sie sich: „Das wird mir eine willkommene Vorspeise sein. Danach fresse ich als Hauptmahlzeit die Maus, wenn sie mit mir spielt, und so werde ich den ganzen Tag lang gesättigt sein.“ Dann huschte sie nach dem Behältnis, doch als sie hineinblickte, war das Töpfchen leer. „Du hast mir die Unwahrheit gesagt, und deshalb fresse ich dich jetzt auf,“ rief die Katze, und nach einem wilden Satz stand sie auf der Tischplatte. Dieses Mal gelang ihr der Sprung; doch sie hatte nur das Nachsehen, denn die listige Maus war längst in ihrem Schlupfloch verschwunden.



Aus der Schreibwerkstatt: Einen Text in 25 Minuten über ein vorgegebenes Thema schreiben (leicht nachgearbeitet)

Klausdieter Weller

Reisen bildet, sagt man. Was bedeutet diese Aussage? Welche Bildung erbringt Reisen im Vergleich zu Lesen, Radio hören, Fernsehen, Kino- und Theaterbesuch, oder gar im Vergleich zu Schulbesuch und Studium? Und wenn man von Bildungsnotstand spricht, welcher Mangel wird da beklagt? Was ist denn Bildung überhaupt? Nun, es gibt Wissensbildung, d.h. Bildung des Intellekts, es gibt aber auch Herzensbildung. Ist Bildung einfach die Fähigkeit, ein Leben zu führen, als Mensch? Tiere brauchen keine Bildung, oder wollen wir Dressur als Bildung von Hunden, Pferden und Papageien betrachten? Menschen reisen. Tiere nicht. Oder doch? Zugvögel? Fische? Auf Reisen sammeln Menschen Eindrücke. Wozu braucht man Reiseeindrücke? Es gibt Menschen, die mit ihren Reisen prahlen, im Kreis von Bekannten. Ist das Bildung? Nein, eher das Gegenteil.



Reisen vermittelt Bekanntschaft mit Menschen, von denen man etwas lernen kann. Auch Liebschaften entstehen auf Reisen. Davor ist aber zu warnen, weil es meist Liebschaften auf Entfernung sein werden. Reisen zeigt einem Zeugnisse

menschlicher Schaffenskraft, sowohl in den Verkehrsmitteln als auch in den Sehenswürdigkeiten der Städte und Länder.

Allerdings könnte Reisen bald überflüssig werden, angesichts der Fortschritte der Informations- und Kommunikationstechnik. Im Internet kann man die ganze Welt bereisen und Städte besuchen von Los Angeles bis Tokio und von Murmansk bis Kapstadt, ihre Sehenswürdigkeiten sehen und sogar ein Hotel in ihnen buchen. Aber muss man da noch reisen? Das Projekt Streetview von Google vermittelt sogar Kontakt zur ortsansässigen Bevölkerung, und man kann mit den Einwohnern chatten. Die Tourismusbranche wird sicherlich bald Klage einreichen wegen Geschäftsschädigung. Falls es zu einer Anklage kommt, kann die Verteidigung auf die umwelt- und klimaschützende sowie auf die energiesparende Wirkung eines Reiseverbots verweisen und auf die Einsparung finanzieller Mittel, die frei werden für humanitäre und soziale Zwecke.

*Aus der Schreibwerkstatt: Ein Gedicht, das die vorgegebenen fünf Worte enthält:
Glück, Feuerwehr, Heft, Mann, Gedicht*

Wenn du Glück hast

und der Mann dich kennt,
kommt die Feuerwehr,
eh' dein Heft verbrennt.

Und die Feuerwehr
löscht die Feuersbrunst,
liest dein Heft und sagt,
dein Gedicht ist Kunst.

Schreibwerkstatt vom 25.06.2010 - Kreative Gedanken zum Thema „Zeit“

Hans Deubel

Zeit ist ein relativer Begriff, jeder hat sie oder nicht. Mehr oder weniger.

Im Universum sind in einer bestimmten Zeit Himmelskörper entstanden, unter anderem auch unsere Erde. Nach unserem irdischen Erkenntnisstand aus Wissenschaft und Technik hat sich die Menschheit einen definierten Zeitbegriff erschaffen, so zum Beispiel über die Entstehung und Entwicklung der Erde. Um die Zeit ständig vor Augen zu haben, wurden Chronometer entwickelt. Nach dem Urknall entstanden die Zeitalter, wie Jura und die Kreidezeit. Im Verhältnis

zum Entwicklungsalter des Universums ist die Lebenszeit eines Menschen wie eine Eintagsfliege, lediglich ein Bruchteil einer Sekunde oder ein Staubkörnchen im Weltall. Im Zeitalter der Industrienationen machen sich die Menschen Zeitmangel zum Stressfaktor Nummer eins und ruinieren sich damit ihre kostbare Gesundheit und damit ihr Leben.

Sinnlose Raserei aus Zeitmangel führt zu Unfällen auf den Straßen. Am Sterbebett fragen sich die Betroffenen dann, wofür sie, warum sie und ob sie überhaupt gelebt haben, aus dem Grunde heraus, weil sie sich keine Zeit genommen haben. Der einzige Maßstab für die Zeit ist das Geld geworden, obwohl man auch in der Wüste verhungern oder verdursten kann, egal wie viel Geld man bei sich trägt.

Geld regiert die Welt, bis sie sich zugrunde gerichtet hat, dann - endlich - brauchen die Menschen auch keine Zeit mehr.

Sprachwerkstatt zum Thema „Wende“

Ulrich Friedmann

Der Spieler mit der Nummer 69 auf dem Rücken seines roten Trikots, das an den Ärmeln gelb-grüne Streifen besaß und auf der Brust die Aufschrift ‚Sportverein Löwenzahn‘, hatte den Ball mit einem hohen Bogen auf das Tor geschossen. Der Torwart der gegnerischen Mannschaft in seinem grasgrünen Jersey und einer schwarzen langen Hose schaute in die Sonne und griff am Ball vorbei. Überraschend für alle senkte sich der Ball hinter dem Torhüter ins Tor. Verhaltener Jubel. Die Gästeelf hatte bereits drei Tore geschossen.

Die elf ‚Löwenzähne‘ erhöhten das Tempo und spielten sich mit zunehmender Sicherheit den Ball in den eigenen Reihen zu. Nach einem gelungenem Doppelpass war es wieder der Spieler mit der Nummer 69 auf dem Rücken, der in einer sehr guten Schussposition frei vor dem Tormann stand. Ein lauter Aufschrei vom Spieler und der Fanschar klang durch das Stadionrund. Er war unsanft ‚von den Beinen geholt‘ worden und da das Foul bereits im Strafraum stattgefunden hatte, bedeutete das ein ‚Elfer‘. Der sicherste Schütze war der Spieler mit der Nummer 96. Jubel und aufmunternde Worte zum schnellen Weiterspiel. Ein Tor und es reichte zu einer Punkteteilung.

Die letzten zehn Minuten des Spieles begannen, als der Torwart in seinem grasgrünen Dress gerade noch seine Fingerspitzen an einen straff geschossenen Ball bekam und ihn zur Ecke ab-

wehrte. Für Eckbälle war ‚Löwenzahn 99‘ zuständig. Mit viel Ruhe und Gelassenheit legte er den Ball auf das kleine Dreieck auf dem Rasen.

„Mach schneller“, „Ihr müsst gewinnen“ und ähnliche Wortfetzen riefen die Zuschauer dem Spieler zu. Sie wurden langsam nervös.

Bevor der Spieler diesen Eckball auf das Tor schoss schaute er zur Sonne und dann zum Torwart. Mit viel Effet lenkte er den Ball auf das Tor. Die Kugel flog, unerreichbar für den Torhüter, über ihn hinweg genau in das hintere Dreieck. Der Ausgleich. Der Gegner wurde nervös, er brauchte einen Sieg, genauso wie die Löwenzähne.



Zu guter Letzt wurde der Mittelfeldspieler mit der Nr. 0815 auf dem Rücken unfair. Der Schiedsrichter zeigte ihm die rote Karte – Platzverweis. Für fälligen Freistoß war wieder Löwenzahn 99 zuständig. Diesmal wählte er einen flachen und sehr straffen Schuss. Der Torwart war bereit den Ball abzuwehren, aber jemand hatte etwas dagegen. Der Ball prallte auf seinem Weg zum Tor mit einem Fußballschuh zusammen, änderte sofort seine Richtung und landete hinter der Torlinie, aufgehalten von einem Netz, unhaltbar für den Torhüter.

Ein Spieler hob ihn von dort auf, küsste ihn, streichelte ihn, und jubelte als wäre er der wahre Held des Fußballspieles. Der Ball genoss die Liebkosung, schließlich wurde er oft genug getreten in einem Spiel. Die Löwenzahnelf hatte das Spiel gewendet.

Nun waren sie die Mannschaft, die weiterhin in der höherklassigen Liga spielen durften.



Hunger auf Kunst & Kultur

Kulturpass Jena



**Hunger
auf
Kunst
&
Kultur**

Was ist der Kulturpass Jena?

Der **Kulturpass Jena** soll den Bürgern unserer Stadt zu Gute kommen, die gerne am kulturellen Leben teilnehmen möchten, es sich aber finanziell nicht leisten können.

Er ermöglicht den kostenlosen Eintritt bei vielen Kultureinrichtungen in Jena.

Die Aktion **Hunger auf Kunst und Kultur** entstand 2003 in Wien. Bis heute haben sich die Stadt Salzburg, die Steiermark, Oberösterreich, Vorarlberg und Tirol der Idee angeschlossen und sind Partner dieser Aktion.

Die Stadt Jena ist die erste Kommune der Bundesrepublik Deutschland, in der diese Aktion verwirklicht wird.

Der **Kulturpass Jena** wird in den Geschäftsräumen des Vereins „Menschen ohne bezahlte Beschäftigung e.V.“

Unterm Markt 2
07743 Jena

**Dienstag 10 – 12 Uhr,
Mittwoch 10 – 12 Uhr,
Donnerstag 17 – 19 Uhr,
Freitag 10 – 12 Uhr**

ausgestellt.

Wer kann den Kulturpass Jena erhalten?

Begünstigte sind alle Personen, die eine der nachfolgenden Voraussetzungen erfüllen:

Sozialhilfeempfänger / Grundsicherungsempfänger

Sozialhilfeempfänger mit Heimunterbringung

Empfänger von Leistungen nach dem SGB II

Bezieher eines Kinderzuschlages nach § 6a Bundeskindergeldgesetz

Alters- und Erwerbsunfähigkeitsrentner mit Anspruch auf Wohngeld

Bezieher von Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz

nichterwerbsfähige Mitglieder von Bedarfsgemeinschaften, die keine Leistungen nach SGB II beziehen

Der Nachweis kann durch entsprechenden Bescheid oder auch durch Vorlage eines gültigen Jenapasses erbracht werden.

Wie komme ich zu meinen kostenlosen Eintrittskarten?

Die Vergabe von kostenlosen Eintrittsgelegenheiten erfolgt durch die teilnehmenden Kultureinrichtungen gegen Vorlage des **Kulturpasses Jena**. Einen Rechtsanspruch gibt es natürlich nicht. Die Aktion basiert auf der Freiwilligkeit der beteiligten Organisationen.

Meistens müssen die Karten vorab namentlich über MobB e.V. reserviert werden und liegen dann vor Veranstaltungsbeginn, unter Vorlage des **Kulturpasses Jena**, an der jeweiligen Kasse zur Abholung bereit.

Die **Reservierung** kann persönlich Unterm Markt 2, 07743 Jena, oder telefonisch (03641 / 384364), zu den angegebenen Zeiten erfolgen.

Partner in Jena

Film e.V. Jena

Helmboldstraße 1, 07749 Jena
www.jenaonline.de/filmev

Der **Film e.V. Jena** stellt Karten für die jährlich stattfindende Filmarena an der Abendkasse zur Verfügung. Sonder-Veranstaltungsreihen im Schillerhof können über MobB e.V. reserviert werden.

Kantorei St. Michael

Anton-Bruckner-Weg 12, 07743 Jena
www.kantorei-jena.de

Der Kulturpass Jena gilt bei allen Aufführungen der **Kantorei St. Michael** in der Stadtkirche. Das sind die im Sommer und Herbst wöchentlich mittwochs stattfindenden Orgelkonzerte sowie musikalische Werke zu besonderen christlichen Feiertagen. Der Einlass erfolgt gegen Vorlage des Kulturpasses.

Theaterhaus Jena gGmbH

Schillergäßchen 1, 07745 Jena
www.theaterhaus-jena.de

Der Kulturpass gilt mit Ausnahmen von Premieren und Sonderveranstaltungen für alle Vorstellungen des **Theaterhauses Jena**. Karten können über MobB e.V. reserviert werden.

Jazzmeile Thüringen

Hardenbergweg 69, 07745 Jena
www.jazzmeile.org

Die **Jazzmeile Thüringen** ist ein seit 16 Jahren stattfindendes thüringenweites Festival. Für die Veranstaltungen in Jena, können bei MobB e.V. Reservierungen erfolgen.

JenaKultur

Knebelstraße 10, 07743 Jena
www.jenakultur.de

Der städtische Eigenbetrieb **JenaKultur – Kultur und Marketing für Jena** ermöglicht Kulturpassinhabern kostenlosen Eintritt in folgenden Jenaer Kultureinrichtungen:

Kulturarena Jena

Knebelstraße 10, 07743 Jena
www.kulturarena.de

Karten für die **Kulturarena Jena** müssen über MobB e.V. reserviert werden

Jenaer Philharmonie

Carl-Zeiß-Platz 15, 07743 Jena
www.philharmonie.jena.de

Die **Jenaer Philharmonie** stellt für ausgewählte Konzerte im Volkshaus und im Stadtteilzentrum LISA Karten zur Verfügung. Die Reservierung durch MobB e.V. ist notwendig.

Städtische Museen Jena

Markt 7, 07743 Jena
www.stadtmuseum.jena.de

Das **Stadtmuseum**, die **Kunstsammlung** und das **Romantikerhaus** bieten Dienstag bis Freitag freien Eintritt gegen Vorlage des Kulturpasses. Bei Sonderveranstaltungen ist eine Reservierung über MobB e.V. notwendig.

Volkshaus Jena

Carl-Zeiß-Platz 15, 07743 Jena
www.jenaonline.de/volkshaus

Bei ausgewählten eigenen Vorstellungen im **Volkshaus Jena** ist eine Reservierung über MobB e.V. erforderlich

Volksbad Jena

Knebelstraße 10, 07743 Jena
www.jena.de/volksbad

Auch für Aufführungen für das **Volksbad Jena** müssen Kartenreservierungen über MobB e.V. erfolgen.

Lichtbildarena Jena

Rosa-Luxemburg-Straße 30, 07743 Jena
www.lichtbildarena.de

Für die Vorstellungen der **Lichtbildarena Jena** müssen Karten über MobB e.V. reserviert werden.

Universitäts Film Club

Wagnerstraße 26, 07743 Jena
www.wagnerverein-jena.de

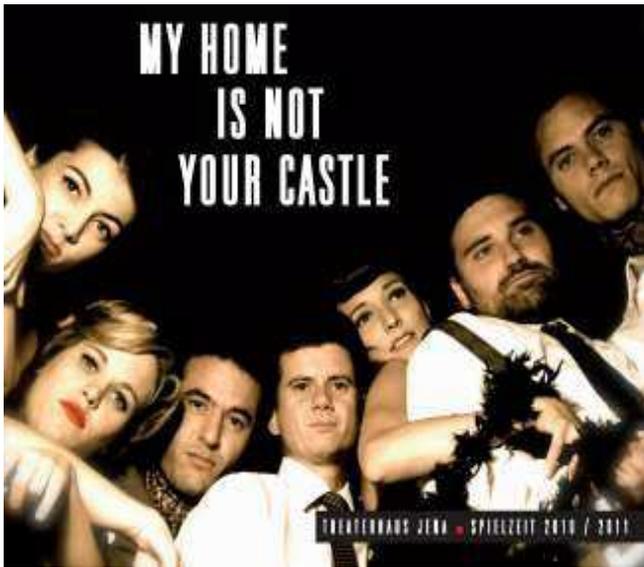
Karten für die Filmvorführungen des **Universitäts Film Club Jena** sind gegen Vorlage des Kulturpasses an der Abendkasse erhältlich.

Nähere Informationen, Auskünfte über mögliche Veranstaltungen und **Kartenreservierungen** sind während der angegebenen Zeiten persönlich oder telefonisch bei MobB e.V. möglich.

Ansprechpartner ist Helmut Lange.

Theaterhaus Jena

Im Oktober ist es wieder so weit. Das Theaterhaus Jena eröffnet die neue Spielzeit.



„Wohin zieht es uns? In die Freiheit der Großstadt oder die Kuscheligkeit der Provinz, ins Einzelkämpfertum oder in die Gemeinschaft? Ab wann wird die Freiheit kalt und die Kuscheligkeit eng? Und welche Spuren hinterlassen diese Orte in uns? Welche Spuren hinterlassen wir an diesen Orten? Auf der Suche nach einer Heimat durchrast der moderne Nomade nicht nur Städte und Provinzen, Dörfer und Metropolen, sondern auch widersprüchliche Lebenskonzepte: Wohngemeinschaften, Einsamkeiten, Zweisamkeiten, Kleinfamilien. Wechseln und Pendeln, Heimaten im Plural. Wo fühlen wir uns zuhause, und wollen wir das überhaupt, ein Heim? Ist das Ankommen eine Sehnsucht, die glücklicherweise nie erfüllt wird? Manchmal drinnen beengt und draußen frei, manchmal drinnen behütet und draußen verloren, aber: Immer unterwegs.“

Am 14. Oktober startet das Theaterhaus Jena mit der Uraufführung von Rebekka Kricheldorf's neuem Stück **Gotham City I – das Stück. Eine Stadt sucht ihren Helden** in die neue Spielzeit.

Karten für die Vorstellungen der neuen Spielzeit (außer Premieren) können über den MobB e.V. reserviert werden.

Borderhopping - Innen-Außensichten

„Die **17. Jazzmeile Thüringen**, eine Vernetzung von 18 Thüringer Städten und Jazzklubs, ist in dieser Form ein bundesweit einzigartiges Jazzfestival.“

Vom 03. Oktober bis 26. November 2010 widmet sie sich dieses Jahr schwerpunktmäßig dem Thema: ‚Borderhopping - Innen-Außensichten‘. Hintergrund ist die 20 jährige Grenzöffnung Ostdeutschlands und die Wiedervereinigung Deutschlands und die damit verbundenen Möglichkeiten des kulturellen Austausches über alle Grenzen hinweg, von Innen nach Außen und umgekehrt.“



Alle Konzerte stehen auch dieses Jahr wieder unter der Schirmherrschaft des Thüringer Ministeriums für Bildung, Wissenschaft und Kultur, und in diesem Zusammenhang danken die Veranstalter dem Land Thüringen für sein langjähriges Engagement.

Der **Kulturpass Jena** gilt für alle Konzerte in Jena.

16. Jenaer Lesemarathon

vom 01.11. bis 13.11.2010



„Seit 1995 laden jeweils im November die Ernst-Abbe-Bücherei, der Lese-Zeichen e.V. und der Neue Lesehallenverein der Bibliothek zu einem umfangreichen und vielseitigen Leseprogramm ein. Geboten werden nonstop über einen Zeitraum von fast zwei Wochen Lesungen interessanter Autoren und spannende politische Diskussionen.“

Karten können ab Oktober über den MobB e.V. reserviert werden.



UMSONST(T)RAUM JENA

Angenommen und abgegeben werden folgende Dinge:

- Haushaltsgegenstände wie Kaffeemaschinen, Wasserkocher, Bügeleisen, Geschirr...
- Gebrauchsgegenstände wie Taschen, Rucksäcke, Lampen...
- elektronische Geräte, Videos und DVDs, CDs...
- Spielzeug, Bücher aller Art, Kinderbücher, Gesellschaftsspiele, Schreibwaren
- Große Gegenstände wie Möbel, Kühlschränke etc. können auf unseren Pinwänden angeboten werden.

Spielregeln

Aus Platzgründen können wir nicht alles und massenhaft annehmen. So bitten wir

beispielsweise Kleidung im DRK-Kleiderladen in der Oberlauengasse 12 abzugeben.

Mitgenommene Dinge dürfen nicht weiterverkauft werden. Wer dagegen verstößt, wird leider von der Nutzung ausgeschlossen. Die Mitnahme ist in der Regel auf drei Gegenstände pro Besuch beschränkt, weil es uns nicht ums Hamstern und Raffen geht. Zur Deckung der Kosten (Miete für den Raum) bitten wir um eine freiwillige kleine Spende.

Öffnungszeiten

| | | |
|------------|-------------|-----------------|
| Montag | 10 - 12 Uhr | |
| Dienstag | 10 - 12 Uhr | 16 - 18 Uhr |
| Mittwoch | 10 - 12 Uhr | |
| Donnerstag | | 17.30-19.30 Uhr |
| Freitag | 10 - 12 Uhr | |



Liebe Tauschring-Mitglieder!

Etliche Wochen mühsamer Kleinarbeit (Ihr habt es sicher an den zahlreichen Briefen bemerkt, die Euer Postfach füllten) liegen hinter uns und einige der Aufgaben, die in unserer außerordentlichen Mitgliederversammlung anlässlich unseres Sommerfestes in Seitenroda gestellt wurden, konnten erledigt werden.

So haben wir mittlerweile die Tauschring-Unterlagen vom Stadtteilbüro Winzerla angefordert und ausgehändigt bekommen und auch eine Tauschring - Satzung liegt im Entwurf vor und kann anlässlich unserer nächsten Mitgliederversammlungen diskutiert werden.

Angedacht ist ja bekanntlich die Gründung eines eingetragenen gemeinnützigen Vereins und auch der Zeitpunkt dafür rückt immer näher. Sobald alle Vorbereitungen zügig abgeschlossen sind, steht der inhaltlichen und organisatorischen Neugründung des Tauschrings/Zeitbank nichts mehr im Wege. Noch immer ungeklärt sind die Dinge um die Finanzen der Jahre 2009 bis Juni 2010. Fakt ist und bleibt, dass die in der Mitgliederversammlung beschlossenen Anfragen beantwortet werden müssen.

Wie geht es nun weiter mit dem Tauschring?

Erfreulich zu vermelden ist der gute Zuspruch, den unsere Aktivitäten in der Jenaer Öffentlichkeit finden. Dies drückt sich zum einen in weiter steigenden Mitgliederzahlen, aber auch vermehrten Tauschaktivitäten aus.

So werden wir uns am 5. Marktplatz „Gute Geschäfte“ der Bürgerstiftung Zwischenraum am 08. November 2010 von 18.00 – 20.00 Uhr in der Jenaer Rathausdiele mit zwei Vertretern beteiligen und mit einem bis dahin erstellten neuen Konzept für unsere Idee werben.

Des Weiteren ist es erforderlich, dass wir sowohl einen neuen Flyer als auch eine neue Homepage erstellen. Der zu bildende Arbeitskreis wird sich in den nächsten Tagen konstituieren. Dafür suchen wir noch Freiwillige, die bei der Konzepterarbeitung mithelfen möchten. Bitte meldet Euch diesbezüglich unter Telefon 0176 68996965 bei Jürgen Murr.

Sorge bereitet uns der teilweise schwache Besuch unserer monatlichen Mitgliederversammlungen in Winzerla, während die Resonanz in Lobeda nach wie vor sehr erfreulich und auch ermutigend ist.



Sommerfest in Seitenroda am 30. Juli 2010 im Haus Bethlehem

Wir haben uns für die Zukunft viel vorgenommen, benötigen aber nicht nur Euren Zuspruch und Euer Mithilfe, sondern vor allem das Empfinden, dass der Tauschring/Zeitbank ein Projekt von Euch und für Euch ist.

Teilt uns doch einfach mal mit, was wir verbessern können, damit auch diejenigen, die nicht (mehr) kommen, sich wieder in unseren Reihen wohl fühlen.

Wir freuen uns, Euch bei den nächsten Stadtteilversammlungen und auch bei unserer Weihnachtsfeier am 14. Dezember im Club 13 wieder

zu sehen. Vorher wird aber noch eine weitere Zeitung mit Einzelheiten erscheinen.

Ihr findet nachfolgend nochmals unsere derzeit aktuellen Sprechzeiten, die sich wiederum, was Winzerla betrifft, leicht geändert haben.

Auch die aktuellen Inserate sind Bestandteil dieser Ausgabe.

Liebe Grüße, Eure

Anja Hüter

Sprechzeiten:

Büro Winzerla: Anna-Siemsen-Str. 41
(Bildungslücke e.V.) Tel: 03641 697238

Mittwoch 10:00 bis 12:00 Uhr und
Freitag 15:00 bis 18:00 Uhr

Büro Stadtzentrum: Unterm Markt 2
(MobB e.V.) Jena, Tel: 03641 384364

Dienstag 16:00 bis 18:00 Uhr und
Donnerstag 17:00 bis 19:00 Uhr

Mitgliederversammlungen:

| Wo? | Okt. | Nov. | Dez. |
|--|-------|-------|------------|
| Bildungslücke Winzerla Beginn: 16:30 | 08.10 | 12.11 | 14.12.2010 |
| Stadtteilbüro Lobeda Beginn: 16:30 | 28.10 | 25.11 | |

Bau, Umbau, Renovierung



tapezieren, restaurieren, renovieren, Reparaturen (Fahrrad, Motorrad, PKW) Reifenwechsel, Zusammenbauen von Fertigmöbeln, Schreinerarbeiten, Teppichboden verlegen, Fliesenarbeiten

Biete

Hilfe bei Maler- und Tapezierarbeiten

A. Trümper, Jena
Lobeda Ost **005**

Hilfe bei Kleinreparaturen in Haus und Wohnung

P. Dörfler, Jena / Land
Golmsdorf **045**

Hilfe bei Umbau, Renovierungen u.ä.

W. Paprotzki, Jena
Winzerla **031**

Hilfe beim Malern und Tapezieren

S. Lichtenfeld, Jena
Lobeda Ost **033**

Hilfe bei Renovierungsarbeiten

D. Malkowski, Jena
Winzerla **017**

Erledige kleinere Reparaturen und Montagen von Möbeln, Hausrat usw.

D. Malkowski, Jena
Winzerla **017**

Hilfe bei handwerklichen Kleinreparaturen

Ch. Scholz, Jena / Nord **014**

Möbelreparaturen, Regale fertigen, und Hilfe bei Renovierungsarbeiten

Wartung und Reparatur von Fahrrädern

Schwachstromelektrik

Malerarbeiten und einfache handwerkliche Tätigkeiten

M. Balg, Jena / Winzerla
Ringwiese **011**

Mobiler Schweißerservice, Metallbau, Reparaturen, Möbelbau, Umzugservice

Ch. Hunold,
Jena / Nord Kunitz **063**

Biete Malerarbeiten

R. Diez, Jena / Lobeda Ost **013**

Hilfe bei Transport und Umzug

C. Middelhoff, Jena
Winzerla Ammerbach **056**

Suche

Hilfe beim renovieren der Wohnung

R. Alex, Jena / Lobeda Ost **034**

Hilfe gesucht für Putz- und Renovierungsarbeiten am Gartenhaus (außen)

K. Andrees, Jena / Nord **010**

Gelegentliche Reparatur an meinem Fahrrad

B. Pech, Jena / Lobeda Ost **004**

Malerarbeiten in der Wohnung, Verlegung von textilem Fußbodenbelag, Möbeltransport innerhalb der Wohnung (dringend)

Ch. Scholz, Jena / Nord **014**

Wer kann helfen bei gelegentlichen Bohrungen (Höhenangst)

B. Pech, Jena / Lobeda Ost **004**

Unterstützung beim aufhängen von Regalen (Löcher bohren im Plattenbau) ältere Schlagbohrmasch. ist vorhanden

Ch. Erben,
Jena / Lobeda Ost **054**

Handwerker & Techniker gesucht

H. Häselbarth, Jena / West **016**

Hilfe für Waschmaschine tragen zum Verlegen von Fußboden im Bad

P. Liebmann
Jena / Zentrum **008**

Umzug

Umzugshilfe, Programmieren von Fernseh- und Videogeräten, Lampen installieren, HiFi-Geräte, Lampen, Fahrdienstleistungen und Fahrgemeinschaften, Behördengänge, Haustierbetreuung

Biete

Umzugshilfe bietet an

S. Müller, Jena
Lobeda West **036**

Umzugshilfe (Ein- und auspacken)

Ju. Murr Jena / Winzerla **029**

Umzugshilfe

M. Balg, Jena / Winzerla Ringwiese **011**

Hilfe beim Umzug

P. Liebmann,
Jena / Mitte **008**

Beratung und Hilfe



Seniorenbetreuung, Hilfe bei Wegen zu Ämtern und Behörden

Biete

Hilfe bei Begleitung, Unterhaltung, einfache Pflege

M. Winterot, Jena / Nord **007**

Hilfe bei Wegen zu Ämtern und Behörden, Einkäufen

I. Schumann,
Jena / Lobeda West **020**

Kinder und Seniorenbetreuung

S. Lichtenfeld,
Jena / Lobeda Ost **033**

Hilfe bei Seniorenbetreuung

A. Trümper,
Jena / Lobeda Ost **005**

Stundenweise Tagesbetreuung Senioren

R. Alex, Jena / Lobeda Ost **034**

Hilfe bei Behördenangelegenheiten

R. Alex, Jena / Lobeda Ost **034**

Hilfe bei Behördenstress

St. Müller,
Jena / Lobeda West **036**

Hilfe und Begleitung zu Behörden und Arztbesuchen

P. Dörfler, Jena / Nord
Golmsdorf **045**

Büro, Computer, Schreibarbeiten



Computerhilfe

Einweisung am PC, installieren und deinstallieren von Software, Schreibarbeiten Briefe und Formulare) Bewerbungshilfe (bis zum Erfolg: Vorstellungstermin) Homepage gestalten

Biete

Hilfe bei Bewerbungsschreiben / Zusammenstellung von Bewerbungsmappen

T. Litwischuh, Jena / Mitte **037**

Biete Beratung in steuerlichen und finanziellen Angelegenheiten Beratung in Versicherungsangelegenheiten

C. Middelhoff, Jena / Winz.
Ammerbach **056**

Erledige Ihre Schreibarbeiten z.B. Briefe, Büroarbeiten etc.

K. Andrees, Jena / Nord **010**

Erledige Sacharbeiten am PC

A. Walther, Jena / Winzerla **024**

Biete Bewerbungshilfe bis zum Erfolg (Vorstellungsgespräch)

Jür. Murr, Jena / Winzerla **046**

Hilfe am PC (Installation, PC einrichten, Word für Windows und einiges mehr)

R. Diez, Jena
Lobeda Ost **013**

Einführung in Windows Word zu bieten

A. Walther,
Jena / Winzerla **024**

Schreibe Briefe und beantworte Post

A. Trümper, Jena
Lobeda Ost **005**

Korrekturlesen z. B. Manuskripte, Diplomarbeiten u.ä.

K. Andrees,
Jena / Nord **010**

Korrekturlesen (liegt elektronisch vor)

M. Al-Kuwaiti,
Jena / Lobeda Ost **032**

Digitale Bildbearbeitung

K. Klapp, Jena / Lobeda Ost
042

Übersetzungen ins Deutsche aus dem Englischen, Französischen, Russischen, Polnischen, Tschechischen

K. Andrees, Jena / Nord **010**

PC-Kenntnisse bietet an

R. Alex, Jena / Lobeda Ost **034**

PC-Schreibarbeiten bietet eine Sekretärin

K. Klapp,
Jena / Lobeda West **042**

PC-Arbeiten und allgemeine Büroarbeiten

U. Atrat, Jena / Winzerla **039**

Korrekturlesungen und diverse Büro und Schreibarbeiten

T. Litwischuh, Jena / Mitte **037**

Biete: statische Analysen

C. Middelhoff
Jena / Winz. Ammerbach **056**

Hilfe bei: Powerpoint, Photoshop, Internet; Anfängerkurs Word, Excel; erstellen von Exceltabellen und Abrechnungen

Ch. Erben, Jena / Lobeda **054**

Suche

Lektor zur Redigierung, (Kontrolle) Umarbeitung und Fehlerkontrolle sowie Meinungsaustausch für meine neuen Prosatexte.

Al-Kuwaiti,
Jena / Lobeda Ost **032**

PC-Unterricht z.B. Erstellen einer Website

J. Felicitas,
Jena / Lobeda West **006**

Fehlersuche für Datenübertragung; Plattenspieler über Audiokabel u.ä.

Ch. Erben, Jena / Lobeda **054**

Suche Hilfe bei Fragen zum PC

K. Andrees,
Jena / Nord **010**

Dienstleistungen

Hilfe: im Haushalt, beim Einkaufen, kochen, backen, bügeln
Hausputz, nähen, stopfen, flicken, mangeln, Gardinen waschen und aufhängen

Biete

Hilfe im Haushalt bei akutem Bedarf, Frühjahrsputz, Umzug

R. Alex, Lobeda / Ost **034**

Backe Ihre Kuchen

M. Winterot, Jena / Nord **007**

Näh- und Änderungsarbeiten

wie Hosen, Gardinen und vieles mehr

B. Pech, Jena / Lobeda Ost **004**

Backe Kuchen

zu allen Anlässen

B. Pech, Jena / Lobeda Ost **004**

Backe Kuchen und Torten Koche für Feste Hilfe bei hauswirtschaftlichen Arbeiten

K. Illig, Jena / Lobeda Ost **028**

Fertige Salate für Ihre Partys bis 10 Pers. Es müssen nur noch die Semmeln selber gekauft werden.

Na wäre das was?

B. Pech, Jena / Lobeda Ost **004**

Spezielles Kochen (orientalische Küche)

Al-Kuwaiti, Jena / Lobeda Ost **032**

Ein super Angebot !

Verzaubere Ihre Gartenernte z.B. Obst mit oder ohne Exotik-Touch, auch gern als Geschenk verpackt. Bitte möglichst Schraubgläser mitbringen

B. Pech, Jena / Lobeda Ost **004**

Hilfe nach Bedarf

R. Diez, Jena / Lobeda Ost **013**

Arabische Sprache Fotografieren

Al-Kuwaiti,
Jena / Lobeda Ost **032**

Hilfe im Haushalt
Kuchen backen, putzen
und bügeln

Ju. Murr, Jena / Winzerla **029**

Hilfe bei Hausarbeit,
einschließl. Fensterputzen

S. Lichtenfeld,
Jena / Lobeda Ost **033**



Hilfe beim Einkauf und
stundenweise Kinder-
betreuung.

Bei Abwesenheit leere
ich Ihren Briefkasten
und gieße Ihre Pflanzen

I. Schumann,
Jena / Lobeda West **020**

Biete gelegentliche
Hausarbeit (kochen,
putzen)

R. Diez, Jena / Lobeda Ost **013**

Biete Putzhilfe

E. Glüheisen,
Jena / Isserstedt **059**

Haushaltspflege bei
Abwesenheit

M. Winterot, Jena / Nord **007**

Backen für Sie / Euch

M. Winterot, Jena / Nord **007**

Reinigungsarbeiten
im Haushalt & kleinere
Einkäufe zu Fuß

S. Rausch,
Jena / Winzerla **060**

Vorlesen für Kinder
und Senioren, sowie
Blumengießen und
Gartenpflege während
des Urlaubs in Haus &
Garten

Ch. Scholz, Jena / Nord **014**

Biete: Bügeln

B. Sander, Jena / Winzerla **040**

Hilfe bei Aktionen aller
Art

Jür. Murr, Jena / Winzerla **046**

Suche

Hilfe beim
Fensterputzen alle 6
Wochen

I. Schumann,
Jena / Lobeda West **020**

Gesundheit / Schönheit, Kosmetik, Wellness



*Haare schneiden,
Massagen, Fuß -und
Nagelpflege, Ernäh-
rungsberatung
Massage
Krankpflege
Gymnastik / Yoga
Heilpflanzen
Kopf-Rücken-
Fußmassage
Fußreflexzonenmas-
sage, Reiki*

Biete

Massagen, klinische
Kosmetik
und Heilbehandlungen
sowie Tipps und Tricks
zur Heilbehandlung

K. Illig, Jena / Lobeda Ost **028**

Konfliktbewältigung
und psychologische
Beratung

C. Middelhoff, Jena / Winzerla
Ammerbach **056**

Yogastunden erteilt

F. Diaczek, Jena / Mitte **019**

**Einzel und Gruppen-
gespräche zur Ent-
spannung, Selbstfin-
dung, Stärkung und
Verbesserung des
Selbstbewusstseins**

Jür. Murr, Jena / Winzerla **046**

Reiki und Yoga

Biete
Reiki -Behandlungen.
Habe langjährige
Erfahrung mit Yoga und
dazugehörige Literatur
(kann ausgeliehen
werden)

K. Andrees, Jena / Nord **010**

Krankpflege und
Massage

Ju, Murr, Jena / West **029**

Fastenbegleitung und
Gesundheitsberatung

F. Jakisch, Jena
Lobeda West **006**

Rückenmassagen

B. Stäber, Jena / Lobeda Ost **038**

**Kopf-Rücken-Fuß-
Massage**

R. Unger, Jena / Winzerla **057**

Biete: Handmassage
nach Erich Körbler –
Raumentstörung u.a.
Zertifikat

Jena / Nord **062**

**Kniesologie – Austes-
ten von Verträglich-
keiten Medizin / Spei-
sen**

„Arbeiten“ im
Feinstoffl. Bereich –
Aura

Jena / Nord **062**

**Ernährungsberatung,
Heilpflanzen, Fasten**

Al-Kuwaiti, Jena
Lobeda Ost **032**



Haare schneiden

Biete Haare schneiden

F. Jakisch, Jena / Lobeda West **006**

Biete dauerhaft
Haare schneiden

nach ihren Wünschen

C. Stein, Jena / Süd **023**

Haare schneiden

F. Diaczek, Jena / Mitte **019**

Suche

Rückenmassagen

B. Stäber, Jena / Lobeda Ost **038**

**Suche: Massagen, Yoga-
kurs**

Fastenkurs,
Ernährungsberatung

A. Walther, Jena / Winzerla **024**

Fahrzeuge Mitfahrgelegenheiten



Biete

Begleite
zu Busfahrten und
Ausflügen

K. Andrees, Jena / Nord **010**

Fahrdienste
zum Einkaufen und
ähnliches

K. Andrees, Jena / Nord **010**

Fahrdienste auch
weitere Strecken (je nach
Absprache)

Th. Huck, Jena / Lobeda Ost **022**

Fahrdienste

E. Glüheisen, Jena
Isserstedt **059**

Fahrdienste

C. Focke, Jena / Zentrum **044**

Fahrdienst (PKW muss gestellt werden)

M. Balg, Jena / Winzerla Ringwiese **011**

Mitfahrgelegenheit für StraBa, Bus und Bahn bis 50 km im Umkreis

B. Sander, Jena / Winzerla **040**

Fahrdienst

R. Alex, Jena / Lobeda Ost **034**

Fahrdienst

K. Klapp, Jena / Lobeda Ost **042**

Fahrdienst

H. Schumann, Jena Lobeda Ost **015**

Fahrdienst

Ch. Hunold, Jena / Nord Kunitz **063**

Suche

Fahrdienst zum einkaufen u.ä.

K. Andrees, Jena / Nord **010**

Hobby, Freizeit

Begleitung: Tanz, Restaurant, Kino, Wandern/Radtour, Erlebnisausflug mit Kindern und Erwachsenen, psychologische, Lebensberatung Entspannungstherapie/Selbsterfahrung Konfliktbewältigung Singen, Tanzen, Musizieren, Fotografieren, Filmen Feiern, Feste, Partys, Geschenke verpacken, Kochen und Backen für Gäste, Basteln spielen

Biete

Fotografieren auf Familienfeiern oder Porträts

C. Stein, Jena / Süd **023**

Kochunterricht

C. Stein, Jena / Süd **023**

Begleitung zu Radtouren und Wanderungen

K. Andrees, Jena / Nord **010**

Gemeinsame

Radtouren, Wandern, Kultur-Events

R. Alex, Jena / Lobeda Ost **034**

Begleitung

zu Wanderungen

S. Lichtenfeld Jena / Lobeda Ost **033**

Wer ist an Wanderungen interessiert?

G. Mattig, Jena Lobeda Ost **027**

Begleite

gelegentlich zu kulturellen Veranstaltungen – außer Philharmonie und Klassik

B. Pech, Jena Lobeda Ost **004**

Wer ist an Führungen von Stadtwerken, Klinikum und Heizkraftwerken interessiert?

S. Müller, Jena Lobeda West **036**

Bastle Geburtstagskarten aller Art

(wenn zu bestimmten Anlässen bitte 4 Wochen vorher bestellen)

B. Pech Jena / Lobeda Ost **004**

Rund um den Garten

Al-Kuwaiti, Jena / Lobeda Ost **032**

Biete: Begleitung zum Tanz, Kino, Restaurant

Geschenke originell verpacken

Spielabende

Kostenlose Fahrbegleitung Bus, Zug, Straßenbahn (bis 50 km Umkreis)

B. Sander, Jena / Winzerla **040**

Unterhalten und Zuhören

R. Diez, Jena Lobeda Ost **013**

Brett und Kartenspiele

A. Trümper, Jena Lobeda Ost **005**

Begleitung ins Kino, Ausflügen, Restaurants u. ä.

Ju, Murr, Jena / Winzerla **029**

Suche

Menschen für Radtouren, wandern, und Kulturevents

R. Alex, Jena / Lobeda Ost **034**

Wer hat Lust mal mit mir zu kochen und anschließend zu essen? Abwasch machen wir hinterher gemeinsam

B. Pech, Jena / Lobeda Ost **004**

Suche Reitunterricht; Gitarrenunterricht

Suche Faltboothaut von Pouch (DDR Faltboot)

A. Walther Jena / Winzerla **024**

Unterricht



Biete

Nachhilfe für Unterstufe

C. Focke, Jena / Mitte **044**

Mathenachhilfe für Studenten

Ch. Scholz, Jena / Nord **014**

Nachhilfe in Englisch & Philosophische Beratung

B. Vinx, Jena / Winzerla **021**

Biete Mathematik Nachhilfe

C. Middelhoff, Jena / Winzerla Ammerbach **056**

Würde gerne mit Kindern von 7 bis 8 Jahren lesen üben

I. Schumann Jena / Lobeda West **020**

Rund ums Kind

Al-Kuwaiti, Jena / Lobeda Ost **032**

Suche

Lehrer gesucht

für Gitarrenunterricht

A. Walther, Jena / Winzerla **024**

Wer erteilt

Reitunterricht?

A. Walther, Jena / Winzerla **024**

Die lieben Kleinen



Biete

Hole Ihre Kinder

gern aus der Kindereinrichtung ab

I. Schumann, Jena-Lobeda West **020**

Kinderbetreuung

K. Andrees, Jena / Nord **010**

Kinderbetreuung

E. Glüheisen, Jena / Isserstedt **059**

Kinderbetreuung

A. Trümper, Jena / Lobeda Ost **005**

Kinder hüten

St. Müller, Jena / Lobeda West **036**

Kinderbetreuung

(Lehrerin) C. Focke, Jena / Mitte **044**

Aufsicht und Betreuung, Abholung von KITA / Schule, Hausaufgabenhilfe,

Übungsstunden Grundschule oder in kurzzeitiger Abwesenheit der Eltern

R. Alex, Jena / Lobeda Ost **034**

Suche

Betreuung

Für 8 jährigen Jungen
Gesucht

A. Walther, Jena / Winzerla **024**

Biete Kinderbetreuung

I. Höfer, Jena / Nord **064**

Kinderbetreuung

abends 1-2-mal im
Monat jeweils 2-3
Stunden gesucht.

Voraussetzung:
pädagogische
Vorkenntnisse bei
Jungen (5 J.) mit ADHS
D. Malkowski
Jena / Winzerla **017**

Garten und Pflanzen



Hilfe bei der Gartenarbeit, Hecken und Obstbäume schneiden, Rasen mähen Austausch von Pflanzen und Setzlingen

Biete

Hilfe bei kleineren
Gartenarbeiten

A. Walther, Jena / Winzerla **024**

Fachgerechte

Beratung bei der
Gartengestaltung und
Pflanzenpflege

K. Andrees, Jena / Nord **010**

Hilfe bei Gartenarbeit

S. Lichtenfeld,
Jena / Lobeda Ost **033**

Pflanzenpflege als
Urlaubsvertretung

I. Schumann,
Jena / Lobeda West **020**

Gartenarbeit und Hilfe
allgemeiner Art

M. Balg, Jena / Winzerla **011**

Gartenarbeit

P. Dörfler, Golmsdorf **045**

Suche

Hilfe im Garten

C. Stein, Jena / Süd **023**

Gelegentliche Gartenarbeit

R. Diez, Jena
Lobeda Ost **013**

Hilfe bei Reparaturarbeiten im Garten (Zaun etc.)

R. Alex, Jena / Lobeda Ost **034**

Rund ums Tier



Biete

Führe Hunde aus

A. Walther, Jena / Winzerla **024**

Führe Hunde aus

F. Jakisch, Dresden **006**

Betreuung von Kleintieren und Hunden

S. Lichtenfeld,
Jena / Lobeda Ost **033**

Tierbetreuung

M. Winterot, Jena / Nord **007**

Führe Hund aus

Ju, Murr, Jena / West **029**

Biete Katzenbetreuung / füttern

I. Schumann,
Jena / Lobeda West **020**

Gassi gehen

M. Balg, Jena / Winzerla
Ringwiese **011**

Verschiedenes

Biete

Disco / Musik für Familienfeiern incl. Moderation und Animation

St. Müller, Jena
Lobeda West **036**

Lernspielentwicklung

Sowie alte Computer zu Steuer- und Regeltechnik

H. Häselbarth, Jena / West **016**

Biete bei Bestellung Räumlichkeiten für Feien, Feten und ähnliches

M. Geitner, Jena
Lobeda West **049**

Verleih von:

Fondueset, Raclette-Grill,
diverse Kisten und Kartone für Umzüge (Bananenkisten), Fahrradanhänger „Chariot“ für ein Kind bis ca. 2 Jahre, Autokindersitz 9-13 kg, traumhaftes hellblaues Kleid mit Schleppe
Gr. 38

T. Litwischuh, Jena / Mitte **037**

Suche

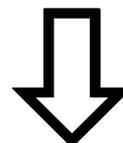
Handwerker, Techniker: Stadt-,

Regional-, Pflanzenbilder, Lernspielautoren, Stadtführer, Autofahrten, Sprachlehrer / Fremdsprachler
H. Häselbarth, Jena / West **016**

TRJ - Intern

Wer könnte bei längeren Veranstaltungen Übernachtungsmöglichkeiten für Mitarbeiter und /oder Gäste anbieten? Angebote bitte an die Verwaltung.

Änderungen Vorbehalten...



Hier könnte schon bald Ihr Inserat stehen



Besuchen Sie uns in einem unserer Infobüros oder im Internet unter www.tauschring-jena.de

T. Litwischuh, Jena / Mitte **037**
Wir beraten Sie gern

