

Wandern mit Mike Niederstraßer

Verschiedene
Wanderungen
führen im
goldenen Herbst
um und durch
Jena.

Gestartet wird jeweils an
verschiedenen Orten in Jena. Bitte
seien Sie pünktlich am Treffpunkt.

* 24.10., 9:30 Uhr
Wanderung am "Hufeisen"
(12 km, 4,5 Std.)
Treff: Haltestelle Jenzigweg

* 30.10., 10:00 Uhr
Wanderung Leutratl und Coppanz
(15,2 km, 5 Std.)
Treff: Bahnhof Jena-Göschwitz
(ehemaliges Bahnhofsgebäude)

* 07.11., 10:00 Uhr
Wanderung Stadt und Land
(11 km, 3,5 Std.)
Treff: Am UmsonstHaus, Am Rähmen 11

* Mehr Infos zu den Wanderungen online.

Skat-Kurs und freies Spiel mit Skat-Coach Marian Ritsch

1 07.10., 14:00-17:00 UHR
Beim ersten Treffen sprechen wir über Allein-
spiellogiken, fortgeschrittene Reizalgorithmen
und Standards für die Spielvorbereitung im Skat.

14.10., 14:00-17:00 UHR
Die zweite Sitzung widmet sich dem Gegenspiel,
Asymmetrien bezüglich Position und
Trumpfstärke und wie wir diese nutzen können.

21.10., 14:00-17:00 UHR
Zuletzt geht es um Standardpläne bei Grand und
Nullspiel sowie Planung des Grand inklusive
Temporechnung. Bei Null fokussieren wir
Fangpläne als Gegenpartei.

Im zweiten Teil des Kurses lernen wir
skatverwandte Spiele kennen.
Beim Doppelkopf spielen wir im 2 gegen 2-
Modus, "Die Crew" ist eine kooperative Skat-
Variante, im letzten Spiel ist die
Parteienstellung unbekannt.

2 28.10., 14:00-17:00 UHR
Doppelkopf: Anleitung und freies Spiel.

04.11., 14:00-17:00 UHR
"The Crew": Anleitung und freies Spiel.

11.11., 14:00-17:00 UHR
"Tempel des Schreckens": Anleitung und freies
Spiel.



30.09. - 09.12.2026

MOBB



EHRENAMT
FÖRDERT
EHRENAMT



SOZIAL & KREATIV

OFFEN FÜR ALLE

Kommen Sie ins UmsonstHaus und
schaffen Sie Kunst, üben Sie Englisch,
gehen Sie wandern oder lernen Sie
neue Spiele kennen, handarbeiten Sie
- Und inspirieren Sie ebenfalls
andere Menschen dazu, Neues zu
probieren.

✉ KONTAKT@MOBB-JENA.DE
📍 [UMSONSTHAUS | AM RÄHMEN 11](#)
🌐 WWW.MOBB-JENA.DE

* ALLE VERANSTALTUNGEN GEGEN SPENDE *

KUNST UND ZEIT FÜR DICH SELBST

KREATIV GESTALTEN



Angelehnt an Methoden der Kunst-Therapie, dürfen die Teilnehmenden mit verschiedenen Techniken vertraut und kreativ werden. Möglich ist kreatives schreiben, zeichnen, malen oder formen. Abschließend können die entstandenen Werke in der Gruppe besprochen werden.



Angeleitet
wird das
Treffen durch
Julia Steffen

07.10., 17:15-19:15
14.10., 17:15-19:15
21.10., 17:15-19:15



Stay a while and listen,
talk and discuss.

- Sprachcafé Englisch
- Für alle Niveau-Stufen
- Betreuung: Thomas Zänker
- Einfach vorbei kommen und wieder rein kommen
- Ziel ist, das Sprachcafé bei Interesse zu verstetigen

Termine:

06.11., 15:00-17:00 Uhr
13.11., 15:00-17:00 Uhr
20.11., 15:00-17:00 Uhr



Hand- und Maschinen-Patchworken mit Simone Kuphal

★ 30.09., 17:15-19:15
11.11., 17:15-19:15
25.11., 17:15-19:15

Stoffe, Garne und vier Nähmaschinen sind vorhanden. Eigenes Material darf gern mitgebracht werden.



Handarbeiten mit Christiane Severin

Egal ob stricken, sticken, häkeln - alte oder neue Projekte kommen hier unter kundiger Anleitung voran.

★ 02.12., 14:30-16:30
09.12., 14:30-16:30

Vorhanden sind Wolle, Nadeln und entsprechende Literatur. Eigene Projekte können mitgebracht werden.

Gefördert durch:



THÜRINGER
EHRENAMTSSTIFTUNG