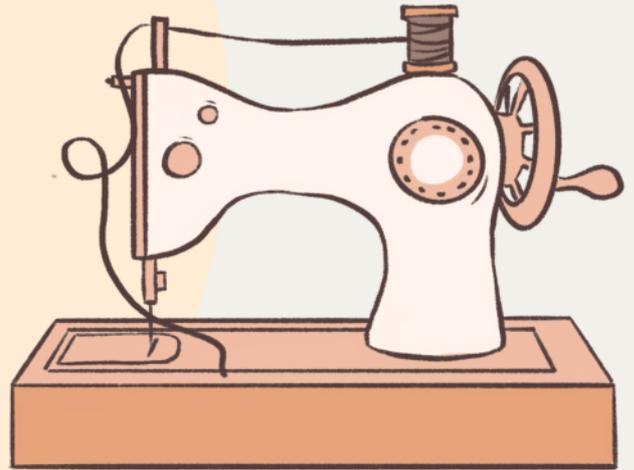


Nähkurs für Anfänger:innen - beim MobB e.V.

# Dein Einstieg in die Welt des Nähens!

Du möchtest selbst Kleidung, Accessoires oder Deko reparieren oder nähen, weißt aber nicht, wo du anfangen sollst? Dann ist unser Anfängerkurs genau das Richtige für dich! Die Kurse finden im UmsonstHaus, Am Rähmen 11 statt.



## **Termine:**

15. Oktober 2025, 15:00 bis 18:00 Uhr

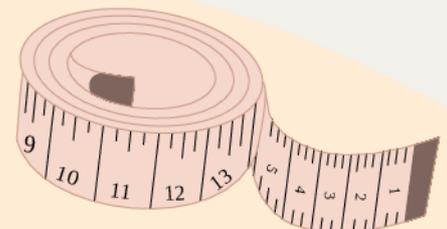
29. Oktober 2025, 15:00 bis 18:00 Uhr

**Kursleitung:** Simone Kuphal (gelernte Schneiderin und Nähcoach)

**Kosten:** Spenden sind erwünscht. Bitte für den zweiten Termin den gewünschten Baumwollstoff mitbringen. Wir haben auch ein paar Stoffe vor Ort.

## **Was du lernst:**

- Nähen und stopfen
- Grundlagen im Umgang mit der Nähmaschine (bring gern deine eigene Nähmaschine mit)
- Beim zweiten Termin erstes eigenes Nähprojekt (einfacher Rock oder Shorts mit Gummizug)
- Tipps & Tricks für sauberes Arbeiten



Wir bitten für unsere Planung um Anmeldung per E-Mail an: [kontakt@mobb-jena.de](mailto:kontakt@mobb-jena.de)  
Weitere Infos gibt es hier: [www.mobb-jena.de](http://www.mobb-jena.de)

Häkeln und patchworken - beim Mobb e.V.

# Upcycling aus Wolle und Stoffen

Gegen Ende des Jahres wollen wir im UmsonstHaus Kleidung reparieren, mit Wollresten häkeln und Patchworkarbeiten erstellen. Aus mitgebrachten Materialien und einigen Stoffen die wir vor Ort haben, können dekorative Kränze, Windstopper und vieles mehr hergestellt werden.



## Was wir bereit stellen:

- Einige Stoffe, Garne und Wollreste
- Einige Nähmaschinen zur Nutzung vor Ort, sowie weitere Arbeitsmaterialien
- Ideen und Anleitung

## Termine:

05. November bis 10. Dezember 2025

Immer Mittwoch, immer von 14:00 bis 17:00 Uhr.

Ort: UmsonstHaus (Am Rähmen 11; 07743 Jena)

Kosten: Spenden sind erwünscht.

Wir bitten für unsere Planung um Anmeldung per E-Mail an: [kontakt@mobb-jena.de](mailto:kontakt@mobb-jena.de)  
Weitere Infos gibt es hier: [www.mobb-jena.de](http://www.mobb-jena.de)