

Armut in Deutschland

Aus einer Studie des Deutschen Institutes für Wirtschaftsforschung (DIW) vom Beginn des Jahres 2010 geht hervor, dass derzeit etwa 14% der deutschen Bevölkerung als arm gelten müssen - das sind mehr als 11,5 Millionen Menschen.

Die Risiko zu verarmen, ist in den vergangenen Jahren deutlich gestiegen. Die wichtigste Ursache dafür ist nach wie vor die Arbeitslosigkeit. Aber zunehmend schützt auch Erwerbstätigkeit nicht vor Armut, da immer mehr Menschen im Niedriglohnbereich arbeiten oder nur teilzeitbeschäftigt sind. Besonders gefährdet sind nach Einschätzung des Wirtschaftsinstitutes junge Erwachsene, wenn sie allein leben, Alleinerziehende und Familien mit drei und mehr Kindern.

Armut im Alter wird in der Zukunft gerade in Ostdeutschland in immer mehr Menschen betreffen, wobei insgesamt in den neuen Ländern mehr Menschen arm sind (19%) als im Westen (13%). Als armutsgefährdet gilt, wem weniger als 60% des so genannten Medianeinkommens des Landes zur Verfügung steht. Das sind aktuell etwa 925 € für einen allein lebenden Menschen (Ein langzeitarbeitsloser Mensch erhält derzeit staatliche Leistungen in Höhe von etwa 660 € - 359 € Regelleistung plus Miete).

Am 9. Februar 2010 hat das Bundesverfassungsgericht – fünf Jahre nach der Einführung von Hartz IV – die Regelsätze für nicht verfassungskonform erklärt. Es bemängelte jedoch nicht die Höhe der Sozialleistungen, sondern die Art der Festsetzung. Vor allem bei Kindern und Jugendlichen sei der tatsächliche Bedarf nicht geprüft worden.

Im Land sind nun heftige Diskussionen nicht nur darüber entbrannt, ob Hartz IV zum Leben reicht, sondern auch, ob sich überhaupt lohnt arbeiten zu gehen.

Der Paritätische Wohlfahrtsverband, der bereits mehrere Studien zum Bestimmung des soziokulturellen Existenzminimum veröffentlicht hat, legte jetzt eine „Expertise zum Abstand zwischen Erwerbseinkommen und Leis-

tungen nach dem SGB II“ (Quelle: www.der-paritaetische.de). Darin heißt es, dass Behauptungen, es bestünde beim Bezug von Sozialleistungen kein Arbeitsanreiz, auf fehlerhaft bzw. unvollständigen Berechnungen beruhen. Insbesondere blieben Sozialleistungen wie Wohngeld und der Kinderzuschlag (die Hartz IV – Empfängern nicht zustehen) bei der Gegenüberstellung von Langzeitarbeitslosen und Geringverdienern unberücksichtigt.

Mit zahlreichen Rechenbeispielen wird in der Studie belegt, dass es sich finanziell lohnt zu arbeiten. Das betrifft das produzierende Gewerbe ebenso die Dienstleistungsbereiche, in denen überwiegend geringe Löhne gezahlt werden, wie zum Beispiel bei Wach- und Sicherheitsdienste, in Callcentern, im Einzelhandel oder in der Gastronomie. Ein Lohnabstand ist aufgrund der Freibeträge bei Erwerbseinkommen immer gegeben. Unterschiede entstehen natürlich aufgrund der jeweiligen Familiensituation. Bei alleinstehenden Menschen ergaben sich, dass nur in drei von 28 untersuchten Fällen aufstockende Leistungen beantragt werden mussten. Selbst ein Wachmann, der mit einem Stundenlohn von 5,95 € abgespeist wird, hat bei einer Vollzeitstelle ca. 300 € mehr als ein langzeitarbeitsloser Mensch.

Inhalt	Seite
Alle Angebote	2
Beratung: Aus der aktuellen Rechtssprechung	3
Jenaer Sprachverwender	4
Vom Jazz zum Dschaess	4
Gedichte	5
Tauschring-Kurier	7
Neues aus dem Tauschring	7
Tauschzeitung	9



V.i.Si.d.P.: Menschen ohne bezahlte Beschäftigung –
Hilfe und Selbsthilfe e.V.

Unterm Markt 2 • 07743 Jena • Tel.: 03641 / 384364

Email: info@mobb-jena.de

Internet: www.mobb-jena.de

Hartz IV

Information - Beratung - Begleitung

Ehrenamtlich tätige Rechtsanwälte und Berater unterstützen ALG II – Empfänger und deren Angehörige bei Fragen und Problemen des SGB II (Hartz IV). Der Verein gibt den „Jena-Wegweiser für ALG II – Empfänger“ heraus, bietet eine Ämterbegleitung und organisiert monatlich Informationsveranstaltungen zu aktuellen Fragen der Rechtsprechung (2. Mittwoch im Monat, 16.30 Uhr)

ALG II – Beratung

Montag: 14.00 - 16.30 Uhr
Dienstag: 13.00 - 15.00 Uhr
Donnerstag 9.00 - 12.00 Uhr und
14.00 - 16.00 Uhr



Hunger auf Kunst & Kultur

Einen „**Kulturpass**“ können alle JenaPass-Inhaber erhalten. Er berechtigt (wochentags) zum kostenlosen Eintritt in die städtischen Museen und ermöglicht außerdem – zumeist nach vorheriger Anmeldung - den freien Eintritt in einige Kulturveranstaltungen.

Ausgabe der Pässe und Informationen:

Dienstag, Mittwoch, Freitag: 10.00-12.00 Uhr
Donnerstag 17.00-19.00 Uhr



Die Jenaer Sprachverwender

Die Gruppe der „Jenaer Sprachverwender“ hat bereits zwei Bücher mit Geschichten, Gedichten, Erfahrungsberichten etc. herausgegeben und arbeitet an einem neuen Projekt.

Treffen:

Montag, 15.00-17.00 Uhr, Ricarda-Huch-Haus (22.03., 19.04., 03.05., 17.05..2010 ...)

Mitstreiter sind herzlich willkommen!



UMSONST(T)RAUM JENA

Im „**Umsonstladen**“ werden Gegenstände (Küchengeräte, Geschirr, Spielzeug, Bücher etc, keine Kleidung) entgegengenommen und kostenlos abgegeben. Zu den Öffnungszeiten des „Umsonstladens“ stehen außerdem Computer für Internetrecherchen zur Verfügung.

Öffnungszeiten des Umsonstladens

Montag 10.00 –12.00 Uhr
Dienstag 10.00 –12.00 Uhr 16.00 –18.00 Uhr
Mittwoch 10.00 –12.00 Uhr
Donnerstag 17.30-19.30 Uhr
Freitag 10.00 – 12.00 Uhr



Gesundheit durch Bewegung

Einmal wöchentlich besteht die Möglichkeit, unter der fachlicher Anleitung einer früheren Tänzerin gymnastische Übungen zu absolvieren und sich dadurch besser zu fühlen.

Zeit: Mittwoch, 14.00 - 14.45 Uhr



Tauschring Jena

In einem „**Tauschring**“ werden Tätigkeiten und Dienstleistungen aller Art getauscht, die in einer „Tauschzeitung“ veröffentlicht werden. Der Wert der Tätigkeiten wird nach der aufgewendeten Zeit berechnet. Es finden regelmäßig Treffen statt.

Informationen:

Dienstag 16.00 Uhr–18.00 Uhr
Donnerstag 17.00–19.00 Uhr

Die Teilnahme bzw. Mitarbeit in diesen Projekten ist grundsätzlich kostenlos und nicht an eine Mitgliedschaft im Verein gebunden.

Hartz IV – wie komme ich zu meinem Recht?

Aktuelle Informationen

„Sonderbedarfe“

In seinem Urteil zu den Hartz IV – Regelsätzen vom 9. Februar 2010 hatte das Bundesverfassungsgericht gefordert, die Regelleistung neu zu berechnen. Dafür hat die Bundesregierung bis zum Beginn des Jahres 2011 Zeit, muss aber bereits jetzt zusätzliche Leistungen für „atypische Bedarfe“ gewähren. Im Urteil wird von einem über den Festbetrag „hinausgehenden unabweisbaren, laufenden, nicht nur einmaligen, besonderen Bedarf“ gesprochen.

Die Bundesregierung muss diesem Urteil folgen. Und so wurde auf den Internetseiten der Bundesagentur für Arbeit die Geschäftsanweisung zur „Gewährung von Sonderbedarfen“ vom 17.02.2010 (Geschäftszeichen: SP II - II-1303 / 7000/5215) veröffentlicht.

Grundsätzlich kann man sagen, dass es sich bei den Sonderbedarfen, die gewährt werden sollen, um Dinge handelt, die bereits vor Gericht - bis hin zum Bundessozialgericht - erstritten worden sind. Im Wesentlichen handelt es sich um nicht verschreibungspflichtige Medikamente sowie Kosten zur Wahrnehmung des Umgangsrechts.

Auch sollen Menschen, die auf einen Rollstuhl angewiesen sind, Geld eine Haushaltshilfe erhalten.

Die Anweisung des Gesetzgebers ist eindeutig: das zusätzliche Geld soll nur dann bewilligt werden, wenn der „atypische Bedarf“ nicht nur „unabweisbar“, also zum Beispiel medizinisch notwendig ist, sondern so hoch, dass das Existenzminimum deutlich unterschritten wird. Das bedeutet, dass durchaus nicht jede Behandlung und jedes Medikament, das die Krankenkasse nicht bezahlt, vom Amt übernommen wird.

Hier wie bei Kosten für das Umgangsrecht von Eltern und Kindern wird eine genaue Prüfung angeordnet, ob die Mittel nicht durch Dritte bereit gestellt werden können. Wenn gezahlt wird, sollen über die „zweckentsprechende Verwendung der Leistungen“ Nachweise erbracht werden!

Obwohl das Bundesverfassungsgericht insbesondere bei den Regelsätzen für Kindern sehr deutlich gemacht hatte, dass der spezifische Bedarf von Kindern nicht untersucht wurde, sollen Kosten für Nachhilfeunterricht nur in absoluten Ausnahmefällen, etwa bei längerer Krankheit, übernommen werden. Für Wandertage, Schulmaterial etc. gibt es weiterhin kein Geld.

Nicht übernommen werden sollen nach wie vor Kosten für eine krankheitsbedingte Ernährung, wenn diese nicht im Katalog des Deutschen Ver-

eins für Fürsorge zu finden ist – zum Beispiel Diabetes oder auch Laktose-Unverträglichkeit.

Es gilt also, dass sich nach dem Urteil die Dinge nicht grundlegend geändert haben: nach wie vor werden arbeitslose Menschen und ihre Familie ihre Rechte vor Gericht erstreiten müssen.

Sanktionen

Wer sich weigert, an einer Trainingsmaßnahme teilzunehmen, muss mit der Kürzung seiner Leistungen rechnen. Eine Sanktion nach § 31 SGB II ist aber nur dann gerechtfertigt, wenn eine Eingliederungsmaßnahme abgeschlossen wurde und diese Maßnahme dort vereinbart war. Denn im § 31 SGB II steht, dass bei der Weigerung, eine „in der Eingliederungsvereinbarung vereinbarte Maßnahme aufzunehmen oder fortzuführen“ die Leistungen um 30% (bei über 25jährigen) „abgesenkt“ werden.

Darauf hat das Bundessozialgericht (Az.: B4 AS 20/09, Urteil vom 17.12.2009) hingewiesen. Wer sich weigert, überhaupt eine Eingliederungsvereinbarung abzuschließen, darf nicht bestraft werden, denn die Eingliederungsvereinbarung kann per Verwaltungsakt erlassen (gegen den dann Widerspruch möglich ist).

Krankheit

Wer krank ist und deshalb nicht zu einem Termin erscheint, riskiert eine Leistungskürzung von 10%, wenn der Arzt keine Bettruhe verordnet hat. Wem das passiert, sollte rechtlich dagegen vorgehen, denn die Dienstanweisung der Bundesagentur besagt eindeutig, dass die Vorlage einer Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung grundsätzlich als wichtiger Grund anzuerkennen ist. „Es ist nicht zulässig, als Nachweis für einen wichtigen Grund bei Meldeversäumnissen sogenannten ‚Bettlägerigkeitsbescheinigung‘ zu verlangen.“

Hartz IV - Informationsveranstaltungen

Jeden 2. Mittwoch im Monat (die nächsten am **10.3./14.04.2010**) findet um 16.30 Uhr in den Räumen des MobB e.V. eine Informationsveranstaltung mit RA Thomas Stamm, Fachanwalt für Sozialrecht, statt.

Es werden jeweils aktuelle Probleme behandelt, aber in der Veranstaltung können alle Fragen zu Hartz IV gestellt werden.

Dieser Artikel sowie das Editorial verfasste Beate Jonscher.



Die Jenaer Sprachverwender

Auch in diesem Heft finden Sie wieder Texte der „Jenaer Sprachverwender“. Die Gruppe trifft sich jeden 2. und 4. Montag um 15 Uhr im IKOS Ricarda-Huch-Haus, um sich gegenseitig neue Texte vorzustellen und zu diskutieren.

Interessenten sind herzlich willkommen!

Reiner Doberenz

Vorfrühling 2

Maienahnendes Grünen,
hinderängend zur Erneuerung,
viel Mittag liegt auf der Landschaft
sonnendurchglänzt Bilden!

Und das Innere bekommt Flügel,
fliegt hinaus im Lichtrausch der Seele;
oh wonniges Fühlen, weites Schwingen,
dies zu beschreiben mir Worte fehlen –

Ulrich Friedmann

Vom Jazz zu Dschaess

Die Temperaturen an diesem Tag waren hoch, der Planet auf dem Flecken Deutschland hatte sich aufgeheizt. Für mich war es ein besonderer Tag, es war mein Geburtstag, genau mein Fünfzigster und an diesem Tag sollte etwas passieren, dass in irgendeiner Weise Besonders ist. Ungeachtet der Tagestemperaturen lenkte ich meine Schritte, wie so oft, in Richtung Stadtzentrum. Unterwegs gingen mir, wie meistens in dieser Stunde des Laufens, einige Gedanken durch den Kopf. Diesmal war es die Frage: Wann war ich eigentlich das letzte Mal in einem Free Jazz Konzert? Genau genommen war es in meiner Studentenzeit. Frei sein, improvisieren, das war die Verbindung von beiden. Richtig Frei - fühlte ich mich nur in dieser Zeit. Danach war das Le-

ben mit der Arbeit und dem Geldverdienen ausgelastet. Heute bin ich wieder ohne Arbeit und ähnlich frei wie am Anfang meiner 'Karriere'.

Auf Grund der hohen Temperaturen lief ich langsamer, aber ich schaffte es rechtzeitig an meinem Ziel einzutreffen. Es war die Kulturarena in Jena. Zwar verschwitzt aber in freudiger Erwartung holte ich mir ein kühles Blondes mit der schwarzen Seele und suchte mir einen guten Sitzplatz. Ich fand nicht nur diesen, sondern traf auch noch einen guten Bekannten, der sich neben mich setzte. Es konnte losgehen. Da kamen sie auch schon, sechs Männer unterschiedlichen Alters.

Im Gegensatz zu früheren Erfahrungen stellte der Chef der Gruppe seine Mitglieder am Anfang vor und nach einer kurzen Geschichte zur Einstimmung legten sie los. Für mich klang es noch nach allem anderen als harmonisch, für ein Jazz-Konzert eigentlich üblich. Zuerst konzentrierte ich mich auf das Saxophon und hörte im Rhythmus mein Herz schlagen. Mit jedem neuen Titel veränderte sich der harte Ton des Freien Jazz und das Schlagen des Herzens ging über in ein leichtes Vibrieren und ich registrierte auch mehr und mehr die solistischen Einlagen einzelner Instrumente. Genau diese Soli der Musiker waren und sind es, die mich bewegten und immer noch bewegen in ein Konzert zu gehen. Rock-Musik, Jazzmusik und Blues waren meine Favoriten und diese Improvisationen machten das Besondere der Gruppe an diesem Tag, an diesem Ort, zu dieser Zeit aus. Die gleichen Musiktitel in einer anderen Stadt, zu einer anderen Tageszeit mit anderen Stimmungen wirkten dementsprechend auch anders. Ein solches Musikerlebnis ist wie das Leben. Jeder spielt eine Rolle in der Gemeinschaft, jeder ist eine einzelne Persönlichkeit, aber keiner kommt ohne den Anderen aus. Die Gruppe ist nicht komplett, wenn einer fehlt und der Einzelne hat keine Wirkung, wenn er allein auf der Bühne steht.

Die Musik wurde harmonisch und versetzte mich in Schwingungen, wobei der eigentliche Höhepunkt aber noch nicht erreicht war. Der Anfang vom Ende waren zwei weitere Musiker. Sie kommen aus Marokko und brachten eine neue

Farbe ins Spiel. Einerseits von der Hautfarbe her und andererseits von den Musikinstrumenten. Es waren zwei Instrumente, die ausschließlich in der Musik Marokkos eine Rolle spielen. International ist das Zauberwort und wir sind doch alle international. Die Klangwelt nahm weiter zu, die Schwingungen waren kurz vor dem Abheben. Aus dem harten Freien Jazz war ein weicher ‚Fri Dschaess‘ geworden. Aus den harten Tönen einzelner Instrumente hatte sich ein weiches Zusammenspiel der Nationen und Stimmungen ergeben. Dann kam schon das Finale. Immer wenn es am Schönsten ist hören sie auf. Dabei könnte ich mir vorstellen, dass bei der Laune der Musiker noch gute zwei Stunden spielen und musizieren ‚drin‘ war, aber die Regeln des Ordungsamtes verbieten solche Freuden zu später Stunde.

Zum Abschluss bauten sie auch noch Elemente des Blues in ihren Dschaess und im letzten Titel intonierten sie ein ‚Happy Birthday‘. Nanu dachte ich, woher wissen die Musiker auf der Bühne, dass ich heute Geburtstag habe? Nein, es war nicht mein eigener, den sie hochleben ließen, es war 35. der Gruppe Passport, so war der Name der Gruppe. Ihr Leiter, Klaus Doldinger soll 70 Jahre alt sein und ich bewegte mich dazwischen. Das Bier war ausgetrunken und die Leute verließen sich langsam aus dem Zuschauerraum. Die Schwingungen auslebend lief ich locker und leicht wieder nach Hause. Nur fliegen ist schöner.

(Ende des 1. Teils)

Inas Al-Kuwaiti

Träume

Denn Winter noch herrscht,
die Bäume sind kahl
der Himmel bedeckt,
die Blumen warten auf ihre Zeit.

Denn Vögel zwitschern laut.
Mit Ungeduld, den Frühling möchten
ich träume Schmetterling setzt sich auf meine
Haut.

Die Kinder spielen auf einem Spielplatz.
Papa macht einen großen Satz.



Mit zwei Seiten Nadi

Weißt du wie ich die Nadi finde.
Der ich ein Gedicht daraus mache.
Sie ist nicht klein, aber auch nicht fein.
Sie ist nicht schlecht.

Aber hat auch nicht immer recht.
Sie isst kein Fleisch aber will,
auch nicht alleine sein.
Aber ohne Nadi wäre es nicht mehr so lustig.

Reiner Doberenz

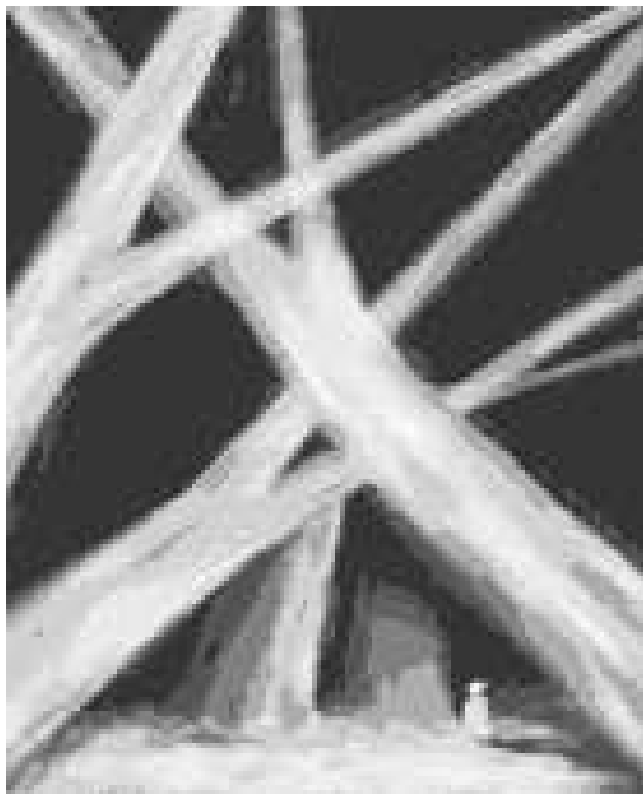
Verschleiert

In geheimnisvoller Nacht
Schwingen meine Phantasien;

Träume irren in die Ferne;
Hoffnungen erblühen.

Wolkenschleier umweben den Mond,
Wie ein Zauber – dies Idyll;

Verschleiert liegt auch die Zukunft,
Und der Mond – schweigt still.



Dr. Mohammed Al-Kuwaiti

155 – Malakie

Eine Jungfrau hatte mehrere Seiten.
Aus der Ferne betrachtet - eine schöne reife Frau. Nahe – ein kindliches Gesicht.
Sie geht, redet und lächelt sanft, wie eine Gazelle.

Malakie ist wie eine Prinzessin – verschlossen.
Doch wenn sie spricht in Herzform strahlt die Liebe, die Augen spiegeln ihre Seele.- Gierig, lüstern, maßlos, besitzergreifend.
Und ihre zwei roten vollen Lippen verführen zum Küssen.

Wenn sie mit Körper, Herz und den Augen spricht, dann singen ihre scharfen Blicke über die Liebe. Doch ohne Unterbrechung verschießt sie heiße Pfeile wie ein Fischer mit der Lanze.

Es scheint, dass sie ihre eigene Sprache hat.
Mit der Zauberkraft ihrer Liebe macht sie das Opfer verrückt, sodass ihre Seele mit dessen Seele verschmilzt.
Dann klingt die neue Seele mit doppelter Kraft!

In ihrem Inneren kocht sie wie ein Vulkan, den sie selbstbewusst mit einer dicken Eisschale einhüllt, ähnlich wie Mutter Erde.
Redend speit sie Lava in die Herzen unschuldiger Männer.

Ihren scharfen Pfeilen können nur die stärksten Männer standhalten,
die aber ein Herz aus Stein haben.
Die Gefühlvollen fallen gleich beim ersten Pfeil um.
Diesen verdreht Malakie den Kopf,
bis sie glauben, ihr Herz erobert zu haben, um dann über sie zu herrschen, aber wie immer verbergen sich hinter jeder Asche Flammen.
Drum reize man Malakie nicht zum Feuerausbruch!

Reinhardt Doberenz

AUF DEM MEER

Wenn die Wellen rauschen leise,
Da ist das Meer so ahnungsvoll;
Einsam geht ein Schiff auf Reise,
Wer weiß, wohin es fahren soll.

Es fährt in goldener Mondesnacht;
Ein Passagier an der Reling steht;
Er träumt in die märchenhafte Pracht;
Ein Windeshauch ihm entgegenweht.

Er träumt von seliger Kinderzeit
Und vom vergangnen Glück,
Und ringsherum das Meer so weit,
Es bringt ihn nicht zurück.

Versonnen steht er noch und lauscht
In die zauberhafte Mondespracht,
Und nur das Meer ganz leise rauscht
In dieser wunderstillen Nacht.

Leila Al-Kuwaiti

Bleib bei mir

Bleib bei mir, das ist hier.
Geh nicht weg, bleib am Fleck.
Ich sehne mich nach dir,
bitte bleib hier.
Jeder Gedanke an dich,
ist der schönste Moment.

Doch bist du wieder weg, ist der verpennt.

Tauschring-Kurier

Die Zeitung für Jena und Umgebung

Ausgabe 1 / März 2010

Tauschring
Jena

Ein starkes Stück
Nachbarschaftshilfe



**Hallo und ein herzliches
Willkommen, liebe Tausch-
Freunde und Interessenten**

Hier ist sie nun, unsere neue
Tauschringzeitung



„Tauschring-Kurier“

Die Zeitung für Jena und Umgebung

Hier findet Ihr die erste Nummer des "Tauschring-Kuriers", die gemeinsam mit der Zeitung "MobBil" erscheint, aber unabhängig von ihr ist und deshalb auch von Euch allen mitgestaltet werden kann und soll. Unsere Zeitung soll noch informativer und abwechslungsreicher gestaltet werden. Ihr könnt mit Euren eigenen Texten und Beiträgen dazu beitragen, dass diese unsere Zeitung nicht langweilig wird. Also viel Spaß beim mitgestalten und lesen. Noch mal der Hinweis an alle. Für die, die Internet haben wird die neue Zeitung künftig zum Monatsanfang auf unserer Website www.tauschring-jena.de nachzulesen sein. Alle anderen bekommen vorerst einen Notdruck.

Seit dem 11.02.2010 bin ich nun auch wieder im Büro anzutreffen. Ich bin ja bedingt durch eine längere Krankheit ausgefallen und musste deshalb pausieren. Aber nun bin ich wieder am Start und werde mein Bestes geben, damit wir alle auch in diesem Jahr gute Ergebnisse erzielen können.

Wie ich schon in der letzten Dezember-Ausgabe der „MobBil“ geschrieben habe wird, es ab diesem Jahr kleinere Änderungen geben. Anfang Januar wurde Eure – bisher monatliche Grundgebühr – auf Jahresgebühr umgestellt und abgebucht. Das ist insofern eine Erleichterung, da Ihr für das restliche Jahr keinerlei Abzüge mehr habt und Ihr für Euch arbeiten könnt. Weiterhin gibt es das neue Tauschheft, dass ich in den nächsten Gruppenberatungen ausgeben werde. Seit einer Woche arbeite ich auch zwei neue Mitarbeiter im Stadtteilbüro Winzerla ein, die in Zukunft verschiedene führungstechnische Auf-

gaben übernehmen werden. Sie werden mir ein Stück Arbeit abnehmen, da ich mich zunehmend den Stadtteilen Süd, Ost, West und Nord widmen will. Ich bitte Euch daher recht herzlich die beiden tatkräftig zu unterstützen. In der nächsten Ausgabe werde ich sie Euch im Einzelnen kurz vorstellen.

Die Bürozeiten Dienstag und Donnerstag im Stadtteilbüro Winzerla bleiben bestehen. Montag, Mittwoch und Freitag bitte einen Termin vereinbaren, da ich da in den anderen Stadtteilen unterwegs bin.

Ansonsten habe ich eine Baumpatenschaft in Winzerla beantragt, bzw. habe ich angeboten, dass der Tauschring gern eine Baumpatenschaft übernehmen würde. Das heißt für uns, dass wir uns in Winzerla in den kommenden Jahren um einen Baum kümmern. Ich finde es eine gute Sache, zumal mehrere Privatpersonen und verschiedene Einrichtungen von Winzerla auch eine Patenschaft übernommen haben.

Am 16.02.2010 fand im Stadtteilbüro wieder ein Netzwerktreffen sozialer Einrichtungen statt. Hier wurde auch festgelegt, dass das nächste Sommerfest voraussichtlich am Freitag, den 18.06.2010 im Winzerlaer Stadtteil stattfinden soll. Bitte macht Euch im Vorfeld schon einmal Gedanken, wie wir diesen Tag mitgestalten können und wie unser Stand in diesem Jahr aussehen soll.

Ab sofort werden wir in dieser Zeitung nicht nur unsere Termine, sondern auch Termine aufnehmen, die mit freundlicher Unterstützung von anderen Einrichtungen von Interesse sein können. Auch an unsere Geburtstagskinder wollen wir in Zukunft denken. Bis zu einem unserer nächsten Treffen verbleibe ich als

Ihr / Euer



Christian

.....



Glückwünsche aller Tauschfreunde zum Geburtstag im Februar an :

13.02. 034 Regina
20.02. 006 Felicitas
25.02. 032 Mohammed
27.02. 037 Tinka

Die nächsten Gruppentermine im März:

Stb. Winzerla Mo 08.03.2010 16:30 Uhr
Cafe 13 Mi 17.03.2010 17:30 Uhr
Stb. Lobeda Do 25.03.2010 16:30 Uhr

Sprechzeiten in den Infobüros

Stb. Winzerla, A.-Siemens-Str.25, 07745 Jena

Die. 09:00 – 12:00 Uhr
Do. 09:00 – 12:00 Uhr

MobB e.V., Unterm Markt 2, 07743 Jena

Die. 16:00 – 18:00 Uhr
Do. 17:00 – 19:00 Uhr

Montag, Mittwoch, Freitag nach tel. Vereinbarung

c/o Christian Kunert

Tel. 0176/ 67 60 71 79

AB. 03212/ 10 90 386

Mail: tauschzeit-jena@web.de

Net: www.tauschring-jena.de

Informationen

Der Freizeitladen informiert:

Im Freizeitladen Winzerla gibt es in diesem Jahr einige Neuerungen. Unterstützt durch das EU-Projekt Stärken vor Ort bieten wir Unterstützung für Alleinerziehende und Familien vor Ort an. Konkret sind das folgende Termine:

Jeden Dienstag und Donnerstag 9 - 12 Uhr: flexible Kleinkinderbetreuung in den Räumen des Freizeitladens, bitte mit Anmeldung

zusätzlich dienstags 10-12, Frühstück und Beratungsangebote zu Themen wie Gesundheit und Erziehung

Donnerstag 10 - 11 Uhr: Eltern-Kind-Gruppe

Weitere Termine im März

02.03. Frühlingsbasteln

09.03. Thema: das System Familie

16.03. Kochen mit den Frauen der Agethur

23.03. Thema: Erste Hilfe am Kind

Ab voraussichtlich März wird das Familienzentrum in den Räumen des Freizeitladens eine Qualifizierungsmaßnahme zu Kinderfrau mit Zertifikat anbieten. Angesprochen sind alle jungen Frauen, die Interesse an der Kinderbetreuung haben. Die Maßnahme wird mittwochs in 14tägigen Rhythmus über 10 Monate stattfinden. Für Kinderbetreuung ist gesorgt.

Für Informationen und Anmeldung wenden Sie sich bitte an die Mitarbeiter des Freizeitladens, Schrödinger-Str. 44, 07745 Jena Winzerla, Tel.: 03641/ 357517, info@freizeitladen.com



Gesundheit durch
Bewegung

Allein zu Hause keine Lust?
Fitnessstudio zu teuer?

Der Verein MobB e.V. bietet einmal wöchentlich unter fachlicher Anleitung einer ehemaligen Tänzerin, die Möglichkeit gymnastische Übungen zu erleben.

Das Angebot ist kostenlos, Voraussetzungen gibt es keine.

Um vorherige Anmeldung unter 384364 oder 387620 wird gebeten.
Ansprechpartnerin ist Martina Gimpel

Zeit: Mittwoch, 14-14:45 Uhr
Wo: Unterm Markt 2, MobB e.V.

Bitte bequeme Kleidung, Turnschuhe oder Socken und ein Handtuch mitbringen.

Termininformationen werden gern entgegengenommen: E-Mail: tauschzeit-jena@web.de / Redaktionsschluss ist der 15. des Monats

Tauschring-Kurier

Bieten und Suchen

Ausgabe 1 / März 2010

Tauschring
Jena

Ein starkes Stück
Nachbarschaftshilfe



Bau, Umbau, Renovierung

Biete



Renovieren

Hilfe bei Maler und
Tapezierarbeiten

Lobeda / Ost **005**

Hilfe bei
Renovierungsarbeiten

Jena / Winzerla **017**

Malerarbeiten,
Umzugshilfe und
einfache handwerkliche
Tätigkeiten

Ringwiese **043**

Umzugshilfe bietet an

Lobeda / West **036**

**Hilfe bei Umbau,
Renovierungen u.ä.**

Jena / Winzerla **031**

**Erledige kleinere
Reparaturen und
Montagen von Möbeln,
Hausrat usw.**

Jena / Winzerla **017**

**Umzugshilfe (Ein- und
auspacken)**

Jena / Winzerla **029**

**Hilfe beim Malern und
Tapezieren**

Lobeda / Ost **033**

Umzugshilfe bietet an

Lobeda / West **036**

**Hilfe bei handwerkli-
chen Kleinreparaturen**

Jena / Nord **014**

**Hilfe bei Fliesenlege-
arbeiten / Rep. an / in
Haus und Garten**

Jena / Süd **048**

**Möbelreparaturen,
Regale fertigen, und
Hilfe bei Renovierungs-
arbeiten**

Jena / Winzerla **055**

Schwachstromelektrik

Jena / Winzerla **055**

Umzugshilfe

Ringwiese **043**

Suche

**Hilfe zum Dach
decken für mein
Gartenhaus gesucht**

Jena / Winzerla **024**

**Hilfe gesucht
für Putz- und
Renovierungsarbeiten
am Gartenhaus außen**

Jena / Nord **010**

**Hilfe beim renovieren
der Wohnung**

Lobeda / Ost **034**

**Malerarbeiten in der
Wohnung, Verlegung
von textilem Fußbo-
denbelag, Möbeltrans-
port innerhalb der
Wohnung wird dringend
gesucht**

Jena / Nord **014**

**Wer repariert mir ei-
nen Schrank**

Jena / Mitte **01**

**Wer kann helfen bei
gelegentlichen Bohrun-
gen (Höhenangst)**

Lobeda / Ost **004**

Unterstützung beim
aufhängen von Regalen
(Löcher bohren im Plat-
tenbau) ältere Schlag-
bohrmasch. ist vorhan-
den

Lobeda / Ost **054**

**Handwerker &
Techniker gesucht**

Jena / West **016**

Beratung und Hilfe

Biete



Beratungen, Kurse

**Hilfe bei Senioren-
betreuung bietet**

Jena / Winzerla **029**

Seniorenbetreuung

Hilfe bei Begleitung,
Unterhaltung, einfache
Pflege

Jena / Nord **007**

**Hilfe bei Wegen zu
Ämtern und Behörden,
Einkäufen
Pflanzenpflege als Ur-
laubsvertretung**

Lobeda / West **020**

**Kinder und Senioren-
betreuung**

Lobeda / Ost **033**

**Hilfe bei Senioren-
betreuung**

Lobeda / Ost **005**

**Stundenweise Tages-
betreuung Senioren**

Lobeda / Ost **034**

**Hilfe bei Behördenan-
gelegenheiten**

Lobeda / Ost **034**

**Hilfe bei Behörden-
stress**

Lobeda / West **036**

**Hilfe bei Bewer-
bungsschreiben / Zu-
sammenstellung von
Bewerbungsmappen**

Jena / Mitte **037**

Büro, Computer, Schreibarbeiten

Biete



Computerhilfe

Erledige Ihre

Schreibarbeiten z.B.
Briefe, Büroarbeiten
etc.

Jena / Nord **010**

**Erledige Sacharbeiten
am PC**

Jena / Winzerla **024**

**Einführung am PC
in Windows zu bieten**

Jena / Winzerla **024**

Schreibe Briefe und
beantworte Post

Lobeda / Ost **005**

Korrekturlesen

z. B. Manuskripte, Diplomarbeiten u.ä.

Jena / Nord **010**

Übersetzungen ins Deutsche

aus dem Englischen, Französischen, Russischen, Polnischen, Tschechischen

Jena / Nord **010**

PC-Kenntnisse bietet an

Lobeda / Ost **034**

PC- Schreivarbeiten

bietet eine Sekretärin

Lobeda / West **042**

PC-Arbeiten und allgemeine Büroarbeiten

Jena / Winzerla **039**

Korrekturlesungen und diverse Büro und Schreivarbeiten

Jena / Mitte **037**

Hilfe bei:

Powerpoint, Photoshop, Internet; Anfängerkurs Word, Excel; erstellen von Exceltabellen und Abrechnungen

054

Suche

Lektor zur Redigierung, (Kontrolle) Umarbeitung und Fehlerkontrolle sowie Meinungs- austauch für meine neuen Prosatexte.

Lobeda / Ost **032**

PC-Unterricht z.B.

Erstellen einer Website

Lobeda / West **006**

Fehlersuche für

Datenübertragung; Plattenspieler über Audiokabel u.ä.

054

Suche Hilfe bei Fragen zum PC

Jena / Nord **010**

Dienstleistungen

Biete



Haare schneiden

Hilfe im Haushalt bei akutem Bedarf, Frühjahrsputz, Umzug

Lobeda / Ost **034**

Haare schneiden

Lobeda / West **006**

Backe Ihre Kuchen

Jena / Nord **007**

Näh und Änderungsarbeiten

wie Hosen, Gardinen und vieles mehr

Lobeda / Ost **004**

Backe Kuchen

zu allen Anlässen

Lobeda / Ost **004**

Fertige Salate für Ihre Partys bis 10 Pers. Es müssen nur noch die Semmeln selber gekauft werden. **Na wäre das was?**

Lobeda Ost **004**

Ein super Angebot !

Verzaubere Ihre Gartenernte z.B. Obst mit oder ohne Exotik-Touch, auch gern als Geschenk verpackt. Bitte möglichst Schraubgläser mitbringen

Lobeda / Ost **004**

Haare schneiden

nach ihren Wünschen

Jena / Süd **023**

Haare schneiden

Jena / Mitte **019**

Hilfe im Haushalt

Kuchen backen, putzen und bügeln

Jena / Winzerla **029**

Hilfe bei Hausarbeit, einschließl. Fensterputz

Lobeda / Ost **033**

Biete dauerhaft

Hilfe beim Einkauf und stundenweise Kinderbetreuung.

Bei Abwesenheit leere ich Ihren Briefkasten und gieße Ihre Pflanzen

Lobeda / West **020**

Haushaltspflege bei Abwesenheit

Jena / Nord **007**

Backen für Sie / Euch

Jena / Nord **007**

Reinigungsarbeiten

im Haushalt & kleinere Einkäufe zu Fuß

Jena / Winzerla **060**

Vorlesen für Kinder

und Senioren, sowie **Blumengießen** und Gartenpflege während des Urlaubs in Haus & Garten

Jena / Nord **014**

Suche

Hilfe beim

Fensterputzen alle 6 Wochen

Lobeda / West **020**



Fahrzeuge, Mitfahrgelegenheiten

Biete



Begleite

zu Busfahrten und Ausflügen

Jena / Nord **010**

Fahrdienste

zum Einkaufen und ähnliches

Jena / Nord **010**

Fahrdienste auch

weitere Strecken (je nach Absprache)

Lobeda / Ost **022**

Fahrdienste

Jena / Winzerla **024**

Fahrdienst (PKW

muss gestellt werden)

Jena / Winzerla **043**

Mitfahrgelegenheit für

StraBa, Bus und Bahn bis 50 km im Umkreis

Jena / Winzerla **040**

Gelegentliche Reparatur an meinem Fahrrad

Lobeda / Ost **004**

Fahrdienst

Lobeda / Ost **034**

Fahrdienst

Lobeda / Ost **042**

Fahrdienst

Lobeda / Ost **015**

Fahrdienst

048

Suche

Fahrdienst für größere Einkäufe

Jena / Mitte **011**

Fahrdienst zum einkaufen u.ä.

Jena / Nord **010**

Gesundheit

Biete



Massagen, klinische Kosmetik und Heilbehandlungen sowie Tipps und Tricks zur Heilbehandlung
Lobeda / Ost **028**

Yogastunden erteilt
Jena / Mitte **019**

Reiki und Yoga
Biete Reiki -Behandlungen. Habe langjährige Erfahrung mit Yoga und dazugehörige Literatur (kann ausgeliehen werden)
Jena / Nord **010**

Krankenpflege und Massage
Jena / West **029**

Fastenbegleitung und **Gesundheitsberatung**
Lobeda / West **006**

Rückenmassagen
Lobeda / Ost **038**

Kopf-Rücken-Fußmassage
Jena / Winzerla **057**

Suche

Massagen gesucht
Jena / Winzerla **024**

Yogakurs gesucht
Jena / Winzerla **024**

Fastenkurs, Ernährungsberatung
Jena / Winzerla **024**

Rückenmassagen
Lobeda / Ost **038**

Hobby, Freizeit

Biete



Fotografieren auf Familienfeiern oder Porträts
Jena / Süd **023**

Kochunterricht
Jena / Süd **023**

Begleitung zu Radtouren und Wanderungen
Jena / Nord **010**

Gemeinsame Radtouren, Wandern, Kultur-Events
Lobeda / Ost **034**

Begleitung zu Wanderungen
Lobeda / Ost **033**

Begleite gelegentlich zu kulturellen Veranstaltungen – außer Philharmonie und Klassik
Lobeda / Ost **004**

Brett und Kartenspiele
Lobeda / Ost **005**

Begleitung ins Kino, Ausflügen, Restaurants u. ä.
029

Bastle Geburtstagskarten aller Art (wenn zu bestimmten Anlässen bitte 4 Wochen vorher bestellen)
Lobeda / Ost **004**

Suche

Menschen für Radtouren, wandern, und Kulturevents
Lobeda / Ost **034**

Wer hat Lust mal mit mir zu kochen und anschließend zu essen? Abwasch machen wir hinter her gemeinsam
Lobeda / Ost **004**

Unterricht

Biete



Nachhilfe für Unterstufe
Jena / Mitte **044**

Mathenachhilfe für Studenten
014

Nachhilfe in Englisch & Philosophische Beratung
021

Suche

Lehrer gesucht für Gitarrenunterricht
Jena / Winzerla **024**

Wer erteilt Reitunterricht?
Jena / Winzerla **024**

Die lieben Kleinen

Biete



Hole Ihre Kinder gern aus der Kindereinrichtung ab
Lobeda / West **020**

Kinderbetreuung
Jena / Nord **010**

Kinderbetreuung

Lobeda / Ost **005**

Kinder hüten

Lobeda / West **036**

Aufsicht und Betreuung, Abholung von KITA / Schule, Hausaufgabenhilfe, Übungsstunden Grundschule oder in kurzzeitiger Abwesenheit der Eltern
Lobeda / Ost **034**

Kinderbetreuung (Lehrerin)

Jena / Mitte **044**

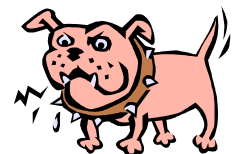
Suche

Kinderbetreuung abends 1-2-mal im Monat jeweils 2-3 Stunden gesucht. Voraussetzung: pädagogische Vorkenntnisse bei Jungen (4) mit ADHS
Jena / Winzerla **017**

Betreuung Für 6 jährigen Jungen Gesucht
Jena / Winzerla **024**

Rund ums Tier

Biete



Führe Hunde aus
Jena / Winzerla **024**

Führe Hunde aus
Lobeda / West **006**

Betreuung von Kleintieren und Hunden
Lobeda / Ost **033**

Tierbetreuung
Jena / Mitte **007**

Führe Hund aus
Jena / Winzerla **029**

Gassi gehen
Ringwiese **043**

Garten und Pflanzen

Biete



Gartenarbeit

Hilfe bei Gartenarbeiten

Jena / Winzerla **024**

Fachgerechte Beratung bei der Gartengestaltung und Pflanzenpflege

Jena / Nord **010**

Hilfe bei Gartenarbeit

Lobeda / Ost **033**

Gartenarbeit

043

Gartenarbeit

045

Suche

Hilfe im Garten

Jena / Süd **023**

Hilfe bei Reparaturarbeiten im Garten (Zaun etc.)

Lobeda / Ost **034**

Verschiedenes

Biete

Lernspielentwicklung Sowie alte Computer zu Steuer- und Regeltechnik

Jena / Süd **016**

Disco / Musik für Familienfeiern incl. Moderation und Animation

Lobeda / West **036**

Biete bei Bestellung Räumlichkeiten für Feiern, Feten und ähnliches

Lobeda / West **049**

Verleih von:

Fondueset, Raclettegrill,

diverse Kisten und Kartone für Umzüge (Bananenkisten), Fahrradanhänger „Chariot“ für ein Kind bis ca. 2 Jahre, Autokindersitz 9-13 kg, traumhaftes hellblaues Kleid mit Schleppe Gr. 38

Jena / Mitte **037**

Suche

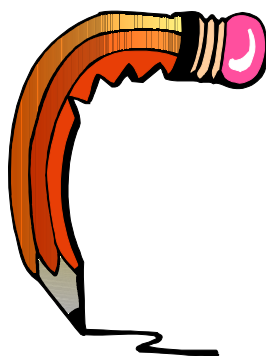
Handwerker, Techniker: Stadt-, Regional-, Pflanzenbilder, Lernspielautoren, Stadtführer, Autofahrten, Sprachlehrer / Fremdsprachler

Jena / Süd **016**

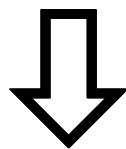
TRJ - Intern

Wer

könnte bei längeren Veranstaltungen Übernachtungsmöglichkeiten für Mitarbeiter und /oder Gäste anbieten? Angebote bitte an die Verwaltung.



Änderungen vorbehalten !



Hier könnte schon bald Ihr Inserat stehen



Besuchen Sie uns in einem unserer Infobüros oder im Internet unter www.tauschring-jena.de

Wir beraten Sie gern

